

まるわかり



トラックミニ百科

みんなの生活を支えるトラック輸送

みんなの暮らしを
ささえているんだね!



トラックのことなら
なんでもわかるよ!



公益社団法人
全日本トラック協会
都道府県トラック協会



公益社団法人
全日本トラック協会

<https://jta.or.jp>

全日本トラック協会 公式SNS

友だち追加、フォロー、チャンネル登録よろしくお願いたします。

LINE 友だち追加



X (旧Twitter)



YouTube



トラック大解剖

トラックのことを、わかりやすく解説するよ！

トラックの安全性能

トラックにはさまざまな安全機能があるんだ。例えば、車間距離が縮まって、追突しそうになった時にはセンサーが感知して、衝突被害軽減ブレーキが作動するし、車体が車線をはみ出そうになると、ドライバーに警告する車線逸脱警報装置などもあるんだよ。



※写真は安全装置のイメージで、個別の車種の性能を表すものではありません。

トラック博士



ミュキちゃん
小学4年生



ラック



タカシくん
小学6年生

私たちの暮らしを支える上で、トラックはとても大切な役割を果たしているんだよ。これから、このトラック博士といっしょにトラックのいろいろなことを学んでいこうね！

もくじ

トラック大解剖	2
物流ってなに？	3
荷物はどうやって運ばれてくるの？	5
緑ナンバーのトラックってなに？	7
身近なトラック輸送をおしえて？	9
環境にやさしいクルマは？	11
交通事故ってどのくらい起きているの？	13
プロトラックドライバーはどうして運転がうまいの？	15
もっと知りたいな！トラック輸送のこと	17



貨物の量や大きさとトラックの種類もさまざま

ひとことでトラックと言っても、いろいろな大きさのトラックがあるよ。「準中型免許」で乗ることができるトラックは、「2トントラック」と呼ばれて、近距離の宅配便やコンビニへの配送などに使われるんだ。「中型免許」で乗ることができるトラックは、「4トントラック」と呼ばれて、中・近距離で幅広い使われ方がされているよ。そして「大型免

許」で乗ることができるトラックは、都市と都市の間を結ぶ長距離で大量に荷物を運ぶ仕事で活躍するんだ。「10トントラック」と呼ばれていて、一番大きいトラックだよ。10トントラックよりもっとたくさんの荷物を運びたいときに使うのが「トレーラー」だよ。前の車（トラクタ）が引っ張って、後ろの車（トレーラー）が荷物をのせるんだ。

Q. 物流ってなに？



トラック豆知識

トラックの歴史

日本でトラックが誕生したのは、今から120年以上も前の1902年（明治35年）。東京の西洋食料品店「亀屋」が、フランスから輸入したクレメントというクルマを使って、商品の運搬をしたことがはじめたと

いわれています。当時、ほとんどの日本人がクルマを見たことがなかった時代でしたが、そのころからもうトラックは活やくしていたんですね。



国内貨物の量は
41 億トン
もあるんだ！

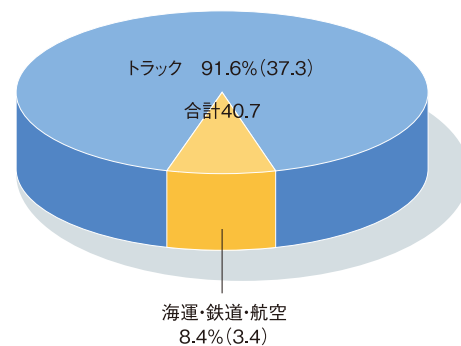
A.

みんなの
ところに荷物が届く
仕組みだよ！！

貨物輸送の主力 9割がトラック

物流という言葉は、物が流れると書くよね。物流をかんたんにいうと、モノを作る生産者から消費者までの移動のことを意味するんだ。もう少しくわしくいうと、物流は包装から輸送、保管、荷役などの活動すべてを含んだ言葉なんだよ。農家の人が作ったお米や野菜、工場で作られた自動車やテレビ、学校で使っている文具も、みんなのと

■輸送トン数の輸送機関別分担率（令和6年度）
単位：億トン



資料：国土交通省

ころにくるまでには、物流という仕組みを必ず通るものなんだ。令和6年度にトラックや船、

鉄道、航空機などにより国内で運ばれた貨物の量は、約41億トンにもなるんだ。このうちの約92%は、トラックが運んでいるんだよ。つまり、日本の貨物のほとんどはトラックが運んでいることになるんだね。

日本の物流を支えているトラック

トラックが運ぶのを得意としている貨物は、なんといっても



野菜や果物、肉や魚といった生鮮食品なんだ。船や、鉄道は近くに港や、線路、駅がないと直接届けられないからね。全国の産地からとれたての野菜や果物を早く時間通りに運ぶには、トラックが最適だといえるんだね。ほかにも本や洋服なども、ほとんどトラックで運んでいるんだよ。

Q. 荷物はどうやって運ばれてくるの？

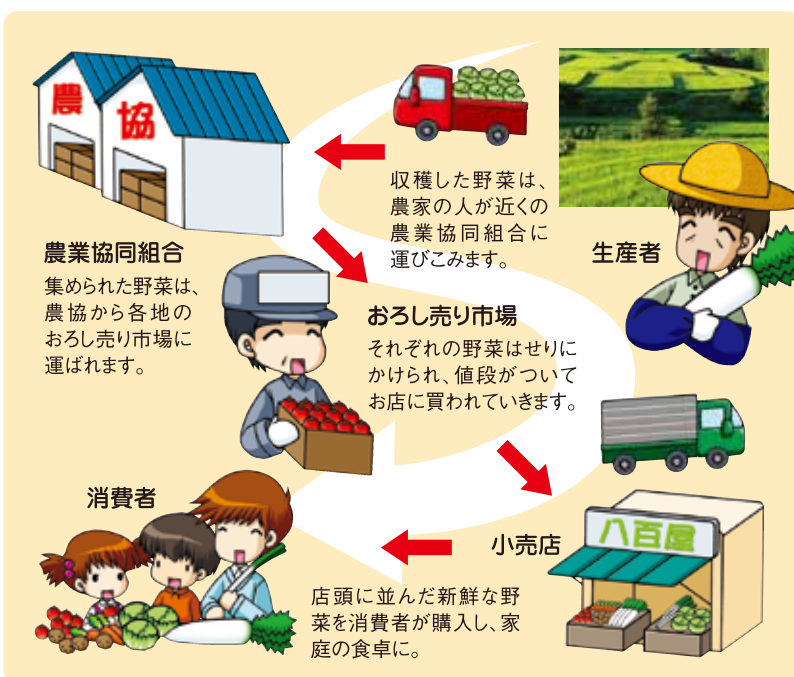


A.

作る人・売る人・
買う人の間を、トラックが運んで
いるんだよ!!

生産、販売、消費者を
結ぶトラック

その間のすべての輸送を担っているのがトラックなんだ。つまり、作る人（生産者）と売る人（販売者）と買う人（消費者）の間を結んでいるんだね。



動物園の動物も水族館の魚もトラックが運ぶんだ。例えば、競馬で活やくするサラブレッドも、トラックが運ぶんだ。北海道で育てられたサラブレッドは、サラブレッド専用のトラックで、関東や関西の競馬場や訓練場に運ばれるんだ。

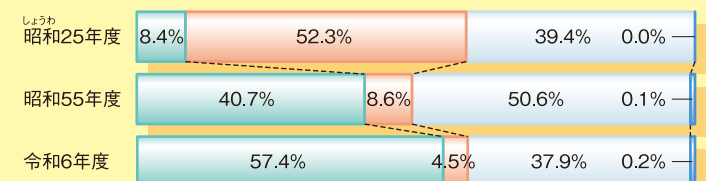
大型トラックの年間平均走行距離は地球約2周分にもなるよ!

トラック豆知識

鉄道からトラックへ

道さえあればいつでもどこでも荷物を運ぶことができるトラックは、その便利さから、物流の主役となりました。かつて物流の中心だった鉄道から、だんだんトラックへ分担が移っています。

■輸送機関別の分担率の移り変わり 単位：トンキロ（トン数に輸送距離をかけた単位）



凡例： ■ トラック ■ 鉄道 ■ 内航海運 ■ 航空

※各種輸送機関別・合計の比率は、端数処理の関係で合致しない場合があります。／資料：国土交通省

※地球1周＝約4万km。大型トラックの年間平均走行距離＝約7万7千km／資料：国土交通省（令和6年度）

Q. 緑ナンバーのトラックってなに？



トラック豆知識

緑ナンバーと白ナンバーのちがい

トラックはプレートの色によって分けられています。緑ナンバーは他の人の荷物を有償（お金をもらって）で運ぶ「営業用」。白ナンバーは自分の会社の荷物を運ぶ「自家用」トラックです。

〈普通自動車・小型自動車・大型特殊自動車など〉	
営業用 (大型標板または中型標板)	自家用 (大型標板または中型標板)
品川 100 あ10-09	品川 100 き10-09
緑のプレートに 白い文字	白いプレートに 緑の文字

〈軽自動車〉	
営業用(中型標板)	自家用(中型標板)
品川 400 り10-09	品川 400 お10-09
黒いプレートに 黄色い文字	黄色いプレートに 黒の文字

A.



緑ナンバーのトラックは
白ナンバートラックより
10倍※
輸送効率が
高いんだ!

トラックは
こんなものも
運んでいるよ



●新幹線を運ぶ長いトレーラー



●土砂などを運ぶダンプカー



●車をのせて走るキャリアカー



●液体を運ぶタンクローリー



●生コンクリートを運ぶコンクリートミキサー車

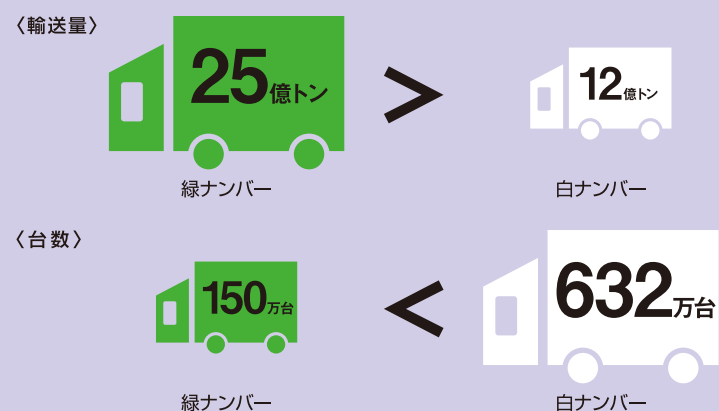
他の人の荷物を
お金をもらって運ぶトラック
のことだよ!!

活やくする 営業用トラック

日本のトラックの車両数は令和6年度で約782万台。そのうちの約81%が自家用の白ナンバートラックで、営業用の緑ナンバートラックは約19%という割合になっているんだ。

でも、緑ナンバーのトラックは、少ない台数でとても多くのものを運んでいるから輸送効率が高いということになるんだ。

■緑ナンバー・白ナンバートラックの比較



※実働1日1車当たり輸送トンキロによる。営業用貨物自動車757、自家用貨物自動車79／資料:国土交通省「自動車輸送統計年報」令和6年度分

Q.

身近なトラック輸送をおしえて？



トラック豆知識

トラック輸送を支える新技術

トラック輸送の分野でも、物流施設の整備をはじめ、トラックの大型化、共同運行・集配、自動運転トラックや自動配送ロボットなど高度情報システムをいかした、新しい時代に対応した効率化が積極的に進められています。たくさんの荷物を効率的に運ぶために、物流倉庫内では、仕分けなどの作業を自動的に行っています。自動運転トラックは、隊列走行や高速道路での実験が進み、物流の省人化と安全性向上を目的に商用化へ段階的にすすんでいます。



●実験中の自動運転トラック



A.

宅配便や

引越しが、もつとも

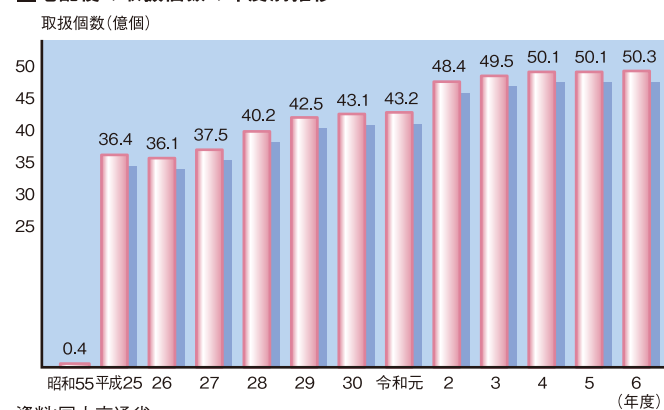
身近だね!!

宅配便の取扱個数は年間50億個もあるんだ!

暮らしに広がる
宅配便

みんなにとって、もつとも身近な輸送サービスといえば宅配便だね。近くのお店やコンビニエンスストアで送れるし、集荷にも来てくれる。最近では、インターネット上のお店で簡単に買い物ができ、それだけでも、商品が家に届くのも宅配便のおかげなんだよ。そんな手軽さや早く正確に届けてくれることなどから、昭和55年度には約4千400万個しか

■宅配便の取扱個数の年度別推移



●暮らしに密接に関わる宅配便

なかった宅配便の個数は、令和6年度では約50億個だよ。また、ゴルフ・スキー用具の配送や温度管理が必要な生鮮食料品を運ぶクール便、配達時間指定サービスなど、サービスのメニューも多様化しているから、ますます便利になってきているね。

●「引越安心マーク」とは

全日本トラック協会は、平成26年度から「引越事業者優良認定制度」をスタートしたよ。この制度は、安全・安心な引越しサービスを提供してくれる引越事業者を全日本トラック協会が正式に認めて、「引越優良事業者」として認定する仕組みなんだ。この認定を受けると「引越安心マーク」が交付されて、ひとめで引越しをきちんとやってくれる事業者だとわかるんだよ。



Q. 環境にやさしい クルマは？



トラック豆知識

「トラックの森」づくり事業

森林の保護育成によって地球温暖化の防止をはかることを目的に始められたのが、「トラックの森」づくり事業です。「トラックの森」として、全国各地で植樹活動を進めています。



A.

CO₂の排出量

では、ディーゼルエンジンが
優等生だよ!!

営業用トラックの
CO₂排出量は
2005年度より
約15%
減少しているよ!

トラックに使われる
燃料とエンジンの特徴

クルマの種類で、使われる燃料とエンジンがちがうことを知っているかな。トラックは、重い荷物を力強く運ぶために適した軽油燃料のディーゼルエンジンが使われるよ。熱効率もガソリンエンジンよりも2割くらい高く、二酸化炭素(CO₂)排出量も少ないね。でも、これからはもっと地球にやさしい、電気、燃料電池、ハイブリッド、天然



トラックの
環境対策

ガスなどのトラックへの転換もすすめられるんだ。

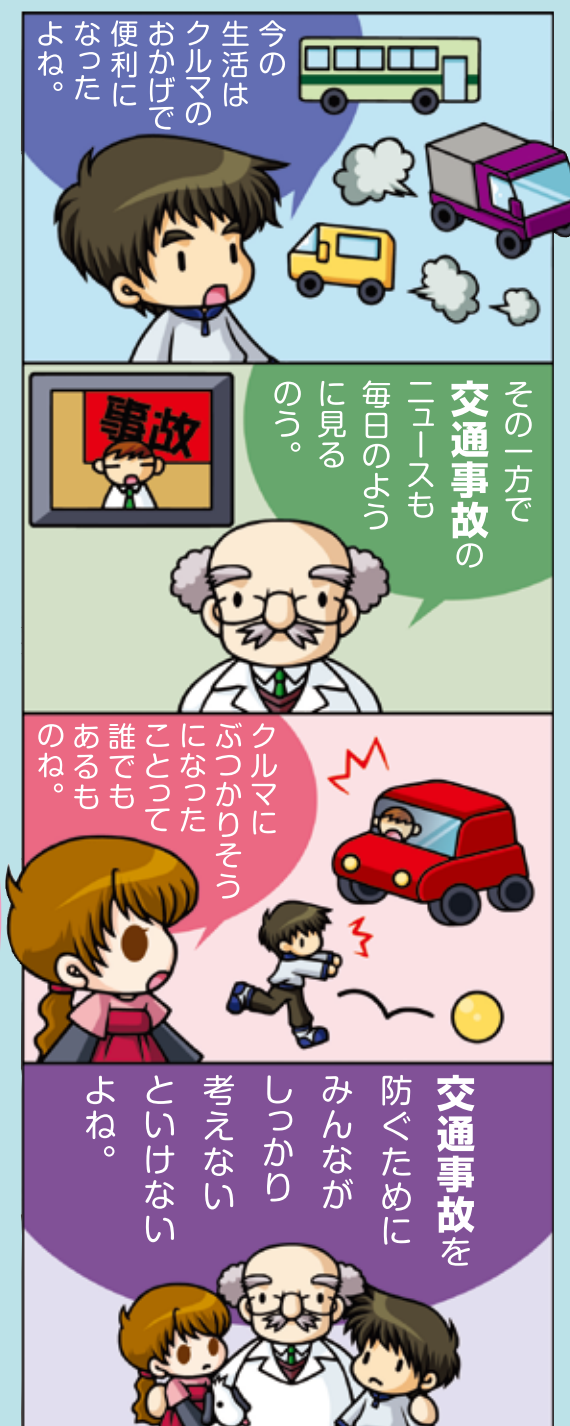
地球温暖化から大都市の大気汚染まで、環境問題は人類にとつてさけて通れない大きなテーマだね。トラック運送業界では、これまでにエコドライブの推進や駐車時にエンジンを止めるアイドリング・ストップ運動、適切な速度での走行、安全をサポートするための機器の導入、しっかりとった点検・整備など、さまざまな環境対策を進めているんだ。

●トラックとSDGs

17色のマークやピンバッジを見たことあるかな。これはSDGs(エスディージーズ)カーボイルと呼ばれる「持続可能な世界を実現するための開発目標」を表すもので、トラックにとつても無関係のものではないんだ。例えば、「目標7エネルギー」、「目標13気候変動」は、軽油を燃料に走るトラックが「エコドライブ」に取り組み、電気・燃料電池車などに転換することで、未来の環境を守ろうとしているんだ。



Q. 交通事故ってどのくらい起きてるのだろう？



トラック豆知識

安全運転を支える「トラックステーション」

トラックステーションは、営業用長距離トラックの安全運転をサポートするためにつくられた施設です。休憩や仮眠、入浴、食事などができるリフレッシュ施設と業務上の連絡を取り合う運行情報センターが設置されています。全国の主要国道沿いに22か所があり、ドライバーの安全運行を支えています。



みんなで
めざそう！
交通事故
ゼロ

A.

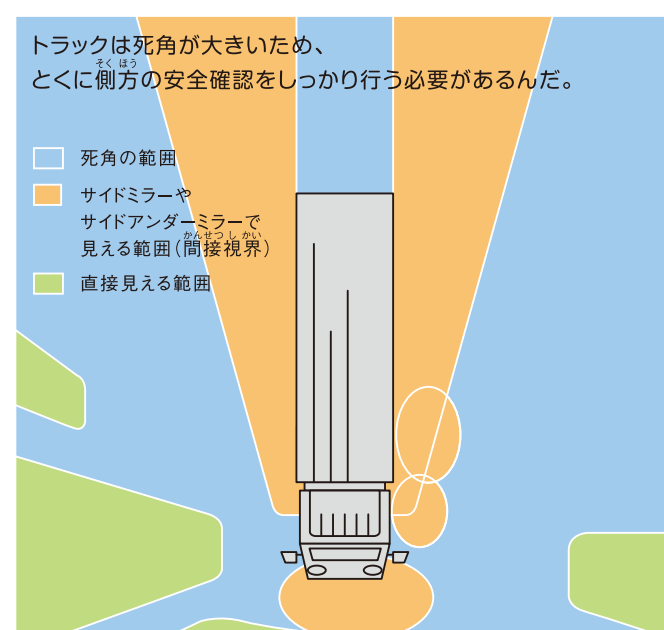
自動車の交通事故は、年間約29万件も発生しているんだ！！

事故を防ぐための さまざまな対策

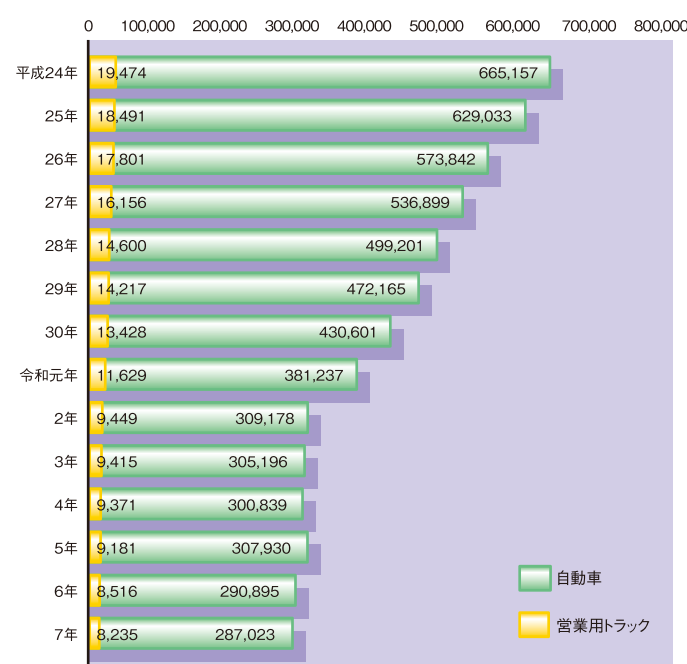
クルマ社会の急速な発展によって私たちの暮らしはますます便利になってきたね。でも、令和7年に発生した自動車の交通事故は約29万件もあるんだ。そのうち、営業用トラックの交通事故は約8千2百件だよ。

トラックは乗用車と比べて車体大きいから、一度交通事故を起こしてしまうと大きな事故になってしまふ。だから、トラック

■トラックの死角と歩行者などとの関係



■交通事故件数の推移(単位:件)



資料:警察庁「交通事故統計」

運送業界では交通安全を最優先に考え、「交通事故ゼロ」をめざして、さまざまな取り組みを行っているんだ。そして、令和7年度からは4月10日と9月30日を「事故ゼロを目指す日」として制定したんだよ。

このほかにも、交通事故防止セミナーの開催、ドライバーの安全意識と技能向上をはかる「トラックドライバー・コンテスト」の開催、安全装置のついた先進安全自動車の導入など、事故防止対策を積極的に進めているよ。

Q. プロトラックドライバーは
どうして運転がうまいの？



トラック豆知識

活やくする女性ドライバー

女性の活やくの場が広がるなか、トラック輸送の分野でも多くの女性が働いています。とくに、車両技術の向上により女性でも運転しやすいトラックが増えたために、女性のトラックドライバーが活やくする場が増えていきます。トラック運送業界では、女性が長く安心して働けるよう職場環境の改ぜんにつとめています。



A.



プロトラック
ドライバーは
全国に
86万人
いるんだよ!

運転することの
専門家だからだよ!!

安全運転の技術や
知識を学ぶ

緑ナンバーのトラックを運転しているのは、運転専門のプロドライバー。会社に入ったら、トラックに乗る前に「初任運転者研修」や、それぞれの運転技術に応じた「適性診断」、「添乗指導」などの安全指導をしっかり受けるんだよ。それに、トラック協会のさまざまな研修など、安全確保に必要な運転技術や知識を学ぶこともできるんだ。

●安全・安心の「Gマーク」

トラック運送業界では、安全性に優れた会社を「安全性優良事業所」として認定しているんだ。認定された会社のトラックは「Gマーク」と呼ばれるマークをつけて走っていて、このトラックはとくに安全性に優れていることの証なんだよ。



日本一のトラック ドライバーを決定

緑ナンバーのトラックを運転しているドライバーは、約86万人。みんながプロドライバーとして安全運転を行っているんだけど、プロトラックドライバーの中でも、さらに安全運転に優れたドライバーを決めるのが「全国トラックドライバー・コンテスト」なんだ。コンテスト優勝者には内閣総理大臣賞がえられるんだよ。



生命や暮らしを守るために、 トラックは活やくしているんだ。



●全国から送られた支援物資は、作業員により手際よく仕分けられる(平成23年東日本大震災)



●平成28年熊本地震



●令和元年台風19号



●平成30年7月豪雨



●令和6年能登半島地震

全国的なトラック輸送業界では、自然災害などの緊急時に国や都道府県、市区町村などと協力して、緊急支援物資を輸送するんだ。平成23年に起きた東日本大震災では、震災発生直後から1万台を超えるトラックが出動したんだ。

また、平成7年の阪神・淡路大震災、平成19年の新潟県中越沖地震、平成28年の熊本地震、平成30年の7月豪雨、令和元年の台風15・19号、令和2年の7月豪雨、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止、令和6年の能登半島地震などでも、多くのトラックが出動し緊急支援物資を運んだんだ。

ライフラインの役割を果たすトラック

トラック輸送を知ってもらうために、さまざまな活動を行っているんだ。



●「トラックの日」に全国各地で開かれているさまざまなイベント



●アニメ「もしもトラックが止まったら」



●全日本トラック協会ホームページ



●トラック輸送業界紹介ムービー(YouTube)

動画・SNS、インターネットなどを活用

トラック輸送事業をみんなに正しく知ってもらうために、全日本トラック協会では機関紙『広報とらつく』の発行をはじめ、新聞、ラジオ、インターネットなど、さまざまなメディアを活用した広報活動を積極的に行っているんだ。YouTubeの「全日本トラック協会チャンネル」では、アニメ「もしもトラックが止まったら」

など、トラック輸送事業に関連した動画が見られるよ。また、平成4年には10月9日を「トラックの日」と決めて、「トラックは生活と経済のライフライン」を統一テーマとし、全国各地でさまざまなイベントを開いているんだ。

10月9日は トラックの日

