

健康起因事故防止、過労死等防止対策の取組状況チェックリスト

チェックリストの目的

チェックリストを活用して、自社の健康管理、労務管理に関する取組みの現状を把握し、今後自社で取り組むべき内容を洗い出した上で優先順位を付けること。

ステップ 1

- ・チェック項目の取組みが自社で出来ている場合は「はい」に○
- ・出来ていない場合は「いいえ」に○
- ・分からない場合は「不明」に○を付ける

ステップ 4

「いいえ」もしくは「不明」に○が付いた項目の中で、取り組みたい(取り組むべき)ものに優先順位をつける
※1位～3位まで

取組みの種類	項目	チェック項目	回答	優先順位	資料集 頁番号
乗務前及び、 乗務後点呼における 取組み	1	血圧の測定をしている	はい / いいえ / 不明		P7
	2	体調の確認をしている	はい / いいえ / 不明		P9
	3	顔色の確認をしている	はい / いいえ / 不明		P11
	4	服薬の確認をしている	はい / いいえ / 不明		P13
	5	睡眠状況の確認をしている	はい / いいえ / 不明		P15
	6	ハイリスク者(50歳以上、有所見、時間外労働60時間/月超等)に対する健康チェックの強化をしている	はい / いいえ / 不明		P21
定期健康診断及び スクリーニング検査に 関する取組み	7	定期健康診断で有所見となったドライバーを把握している	はい / いいえ / 不明		P25
	8	健康診断結果について個人指導(面談)をしている	はい / いいえ / 不明		P27
	9	要再検査、要精密検査者に対して再受診、精密検査受診を勧奨している	はい / いいえ / 不明		P31
	10	要再検査、要精密検査者に対して再受診、精密検査受診の結果の提出もしくは確認をしている	はい / いいえ / 不明		P33
	11	SASスクリーニング検査を受診している	はい / いいえ / 不明		P81
	12	各種(SAS・脳等)スクリーニング検査の要再検査者の把握とフォローアップをしている	はい / いいえ / 不明		P89
ドライバーの生活習慣、 健康管理に関する 取組み	13	各種(SAS・脳等)スクリーニング検査の結果に応じた乗務制限・配慮を実施している	はい / いいえ / 不明		P91
	14	業務時間中に仮眠時間の確保を行っている	はい / いいえ / 不明		P45
	15	居眠り検知アラート装置の車両導入をしている	はい / いいえ / 不明		P49
	16	社内分煙(禁煙含む)を行っている	はい / いいえ / 不明		P63
	17	トクホ商品等、健康に配慮した飲食料品を購入可能な環境の整備(自販機等)をしている	はい / いいえ / 不明		P73
	18	啓発動画・冊子等のツールを使用して食事に関する教育を実施している	はい / いいえ / 不明		-
	19	業務時間中にラジオ体操など運動機会の確保を取り入れている	はい / いいえ / 不明		P57
	20	(社内等で)階段を利用するなど運動の励行をしている	はい / いいえ / 不明		P59
	21	ドライバーの時間外労働80時間未満/月の遵守をしている	はい / いいえ / 不明		P95
	22	勤務時間インターバル11時間以上が守られている	はい / いいえ / 不明		P101
	23	管理者による健康に関する定期的な面談をしている	はい / いいえ / 不明		P37
ドライバーの健康意識 向上、その他の健康に 関する取組み	24	(掲示や情報誌等で)健康に関する情報を周知している	はい / いいえ / 不明		P41
	25	健康経営優良法人等の健康に関する外部機関の認証取得をしている	はい / いいえ / 不明		P93

ステップ 2

「はい」と回答
した項目の数

/25

ステップ 3

「はい」と回答した項目の中
で健康起因事故/過労死等
防止に最も効果を発揮して
いると思うもの

項目番号

ステップ 5

優先順位を付けた項目の中
で自社で取り組むことが
実現可能であると思うもの
(複数選択可)

項目番号

解説

「はい」に○が多くつくほど、ドライバーの健康管理、労務管理の取組みが進んでいると考えられますが、自社の実情に応じて取組みの数だけではなく、質や実効性の観点にも着目し、PDCAサイクルを回しながら取組みのスパイラルアップを図りましょう。
また、これらの項目以外の取組みも考えられます。他社事例や外部機関等の情報も活用しながら、より一層の健康的な職場づくりを目指しましょう。

車両台数

台