

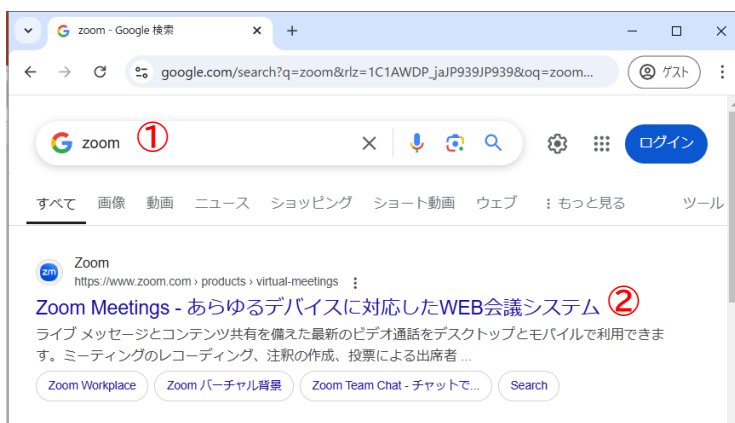
# 睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策セミナー

～オンラインでの3ステップ解説～

## 参加方法

### ①【推奨】Zoomアプリを利用してセミナーに参加する

#### 【1】まずパソコンにZoomアプリをダウンロードしましょう



- ① インターネットで「Zoom」と検索します。
- ② Zoomのホームページ  
(<https://www.zoom.com/ja/products/virtual-meetings/>)  
を開きます。



- ③ 「ダウンロード」をクリックします。



- ④ 「ミーティング用Zoomクライアント」の「ダウンロード」をクリックします。



#### Windows向け Zoom Workplace

バージョン6.3.11 (60501)

お使いの Zoom Meetings アカウントで、チームチャット、ホワイトボード、ノートなどを備えたフルサイトのコラボレーション機能を解放しましょう。

ダウンロード (64-bit)

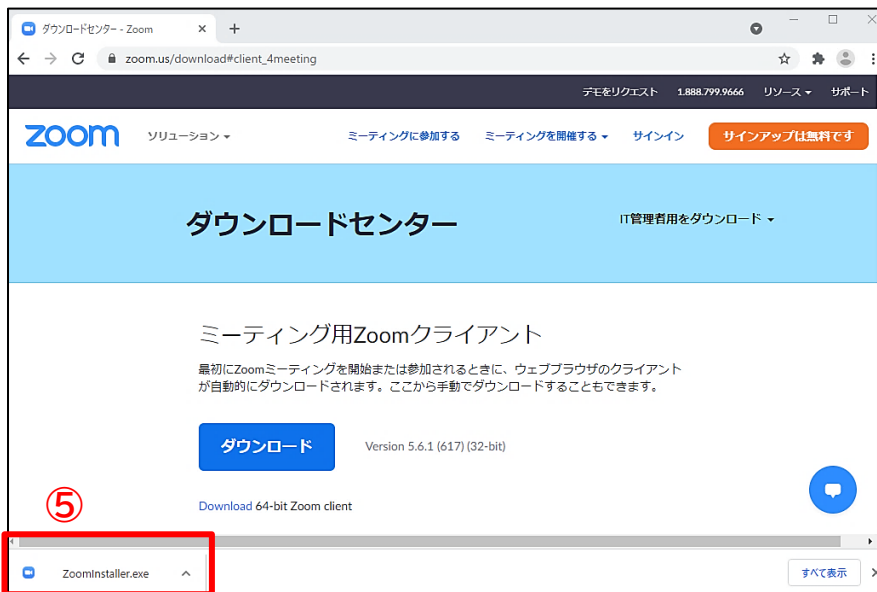
ダウンロード (32-bit)

ダウンロード (ARM64)

システム要件

④

アプリのインストーラーのダウンロードが始まります。



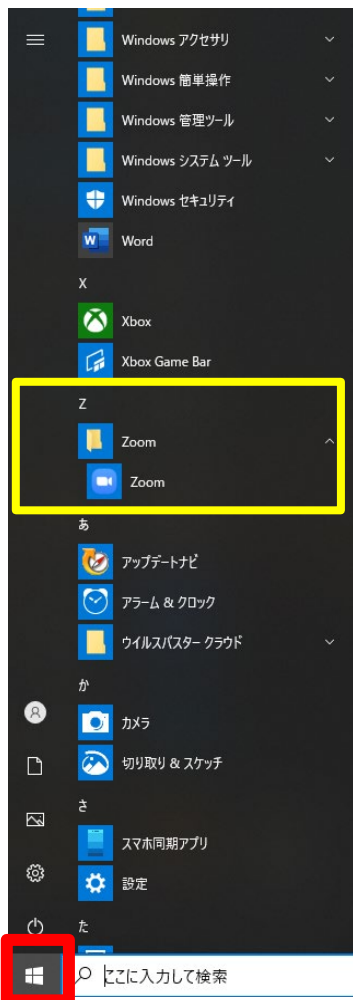
⑤ ダウンロードされたインストーラーをクリックすると、インストールが始まります。


※インストール自体に時間はかかりません。



⑥ パソコンにインストールされたZOOMアプリが立ち上がります。

セミナー開始日時になっていない場合は、  
⑥ 右上の×をクリックして、閉じておいてください。



スタートボタン  をクリックし、  
ZOOMがインストールされていることをご確認ください。

## 【2】セミナーに参加しましょう

●●●様、こんにちは。

令和7年度【前期STEP1】睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策 ～オンラインでの3ステップ解説～にご登録いただき、ありがとうございます。このウェビナーについての情報は以下で確認できます。

### 令和7年度【前期STEP1】睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策 ～オンラインでの3ステップ解説～

日時 2025年5月22日 02:00 PM 大阪、札幌、東京  
ウェビナーID 852 1122 3723  
パスワード 958307

追加先:

 Googleカレンダー  Outlookカレンダー (.ics)  Yahooカレンダー

登録情報の編集または登録のキャンセルを行うには、こちらをクリックしてください。登録は 2025年5月22日 02:00 PM よりも前であればキャンセルできます。

ご質問はこちらにご連絡ください: [ochis-seminar@ochis-net.com](mailto:ochis-seminar@ochis-net.com)  
ありがとうございます！

このウェビナーの参加方法

- コンピュータ、Mac、iPad、または Android デバイスから参加できます

### ① ウェビナーに参加

上記のボタンが機能しない場合は、このリンクをブラウザに貼り付けてください。

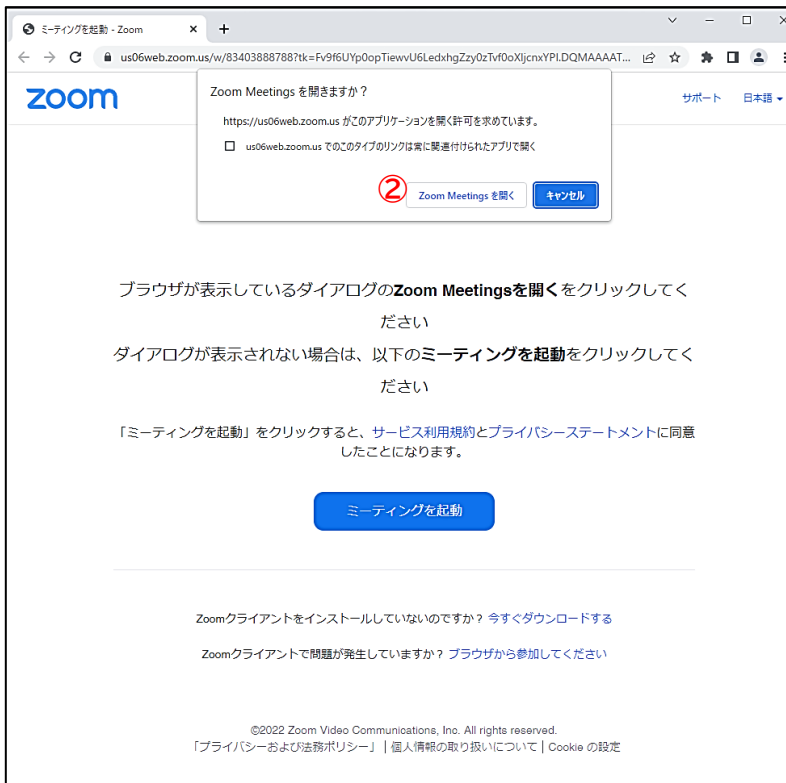
[https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn\\_kxEIsCp8iw7x0fjGQYK\\_snGvE81Gh8\\_DQcAAAT1vwWqxZJZ1NCTUVPV1FkeU84c0k0UmlLN\\_FVRAA&pwd=MwrDahJWxHoyarVbSbqzXD3jQaaa.1&uuiid=WN\\_JUD\\_05W8RueXif7StfPbUQ](https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn_kxEIsCp8iw7x0fjGQYK_snGvE81Gh8_DQcAAAT1vwWqxZJZ1NCTUVPV1FkeU84c0k0UmlLN_FVRAA&pwd=MwrDahJWxHoyarVbSbqzXD3jQaaa.1&uuiid=WN_JUD_05W8RueXif7StfPbUQ)

このウェビナーの安全性を維持するため、このリンクは公に共有しないでください。

セミナー参加申し込み登録の完了後に届いたメールを見てください。

(セミナー前日、当日にも、同じような内容のリマインダーメールが届きます)

① 「ウェビナーに参加」をクリックします。



Zoom Meetingsを開きますか？

[https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn\\_kxEIsCp8iw7x0fjGQYK\\_snGvE81Gh8\\_DQcAAAT1vwWqxZJZ1NCTUVPV1FkeU84c0k0UmlLN\\_FVRAA&pwd=MwrDahJWxHoyarVbSbqzXD3jQaaa.1&uuiid=WN\\_JUD\\_05W8RueXif7StfPbUQ](https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn_kxEIsCp8iw7x0fjGQYK_snGvE81Gh8_DQcAAAT1vwWqxZJZ1NCTUVPV1FkeU84c0k0UmlLN_FVRAA&pwd=MwrDahJWxHoyarVbSbqzXD3jQaaa.1&uuiid=WN_JUD_05W8RueXif7StfPbUQ)

us06web.zoom.us でのこのタイプのリンクは常に緊密に管理されたアプリで開く

**Zoom Meetingsを開く** **キャンセル**

ブラウザが表示しているダイアログの**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてください

ダイアログが表示されない場合は、以下の**ミーティングを起動**をクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意したことになります。

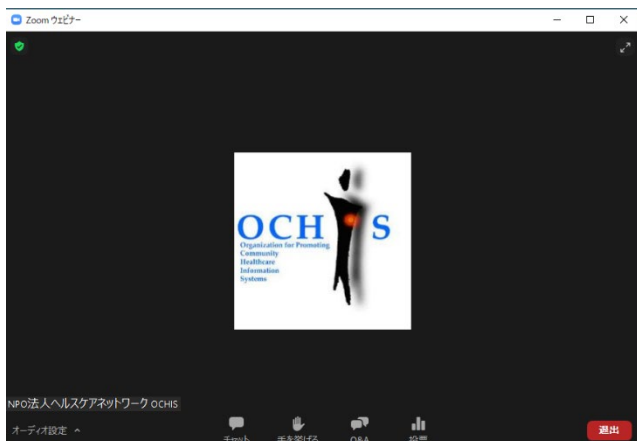
**ミーティングを起動**

Zoomクライアントをインストールしていないのですか？ [今すぐダウンロードする](#)

Zoomクライアントで問題が発生していますか？ [ブラウザから参加してください](#)

©2022 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.  
「プライバシーおよび法務ポリシー」 | 個人情報の取り扱いについて | Cookie の設定

インターネットが立ち上がり、「Zoom Meetingsを開きますか？」と表示されます。ZOOMアプリをインストールしている場合、② 「Zoom Meetingsを開く」をクリックします。



ZOOMアプリでセミナーに参加することができました。

# ②インターネットブラウザでセミナーに参加する (ZOOMアプリをインストールしない方法)

※Google Chromeが推奨されています

●●●様、こんにちは。  
令和7年度【前期STEP1】睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策 ～オンラインでの3ステップ解説～にご登録いただき、ありがとうございます。このウェビナーについての情報は以下で確認できます。

令和7年度【前期STEP1】睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策 ～オンラインでの3ステップ解説～

日時	2025年5月22日 02:00 PM 大阪、札幌、東京
ウェビナーID	852 1122 3723
パスワード	958307

追加先:

[Googleカレンダー](#) [Outlookカレンダー\(.ics\)](#) [Yahooカレンダー](#)

登録情報の編集または登録のキャンセルを行うには、こちらをクリックしてください。登録は 2025年5月22日 02:00 PM よりも前であればキャンセルできます。

ご質問はこちらにご連絡ください: [ochis-seminar@ochis-net.com](mailto:ochis-seminar@ochis-net.com)  
ありがとうございます！

このウェビナーの参加方法

- コンピュータ、Mac、iPad、または Android デバイスから参加できます

## ① ウェビナーに参加

上記のボタンが機能しない場合は、このリンクをブラウザに貼り付けてください。

[https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn\\_kxEIsCp8iw7x0fvjGQYK\\_snGVe81Gh8\\_DQcAAAAAT1vwWqxZJ1NCTUVpV1FkeU84c0k0UmhLN\\_FVRAAA&pwd=MwrDahJWxHcwyarVbSbgmzXD3jQaaa.1&uid=WN\\_JUD\\_05W8RueXif7SfFPbUQ](https://us06web.zoom.us/j/85211223723?tk=0wDT3nKU0Tn_kxEIsCp8iw7x0fvjGQYK_snGVe81Gh8_DQcAAAAAT1vwWqxZJ1NCTUVpV1FkeU84c0k0UmhLN_FVRAAA&pwd=MwrDahJWxHcwyarVbSbgmzXD3jQaaa.1&uid=WN_JUD_05W8RueXif7SfFPbUQ)

このウェビナーの安全性を維持する必要があるため、このリンクは公に共有しないでください。

セミナー参加申し込み登録の完了後に届いたメールを見てください。  
(セミナー前日、当日にも、同じような内容のリマインダーメールが届きます)

① 「ウェビナーに参加」をクリックします。

ミーティングを起動 - Zoom

Zoom Meetingsを開きますか？  
https://us06web.zoom.us/がこのアプリケーションを開く許可を求めています。  
 us06web.zoom.usでのこのタイプのリンクは常に裏送付けられたアプリを開く

Zoom Meetingsを開く **キャンセル** ②

ブラウザが表示しているダイアログの**Zoom Meetingsを開く**をクリックしてください

ダイアログが表示されない場合は、以下の**ミーティングを起動**をクリックしてください

「ミーティングを起動」をクリックすると、**サービス利用規約**と**プライバシーステートメント**に同意したことになります。

**ミーティングを起動**

Zoomクライアントをインストールしていないですか？ [今すぐダウンロードする](#)

Zoomクライアントで問題が発生していますか？ **ブラウザから参加してください** ③

©2022 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.  
「プライバシーおよび法務ポリシー」 | 個人情報の取り扱いについて | Cookie の設定

インターネットが立ち上がり、「Zoom Meetingsを開きますか？」と表示されます。

② 「キャンセル」をクリックします。

③ 「ブラウザから参加してください」をクリックしてください。



④ お名前は申込時に登録したものが入っていますが、差し支えなければ、会社名も追加してご入力ください。

⑤ ミュートにしてください。(ビデオはオフになっています)

⑥ 「参加」をクリックします。



インターネットブラウザでセミナーに参加することができました。

# 主なトラブルの対処方法

セミナーに申し込み登録した時のメールを消してしまった！

開催日の前日と当日に、リマインダーメールが送られます。

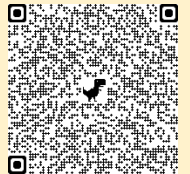
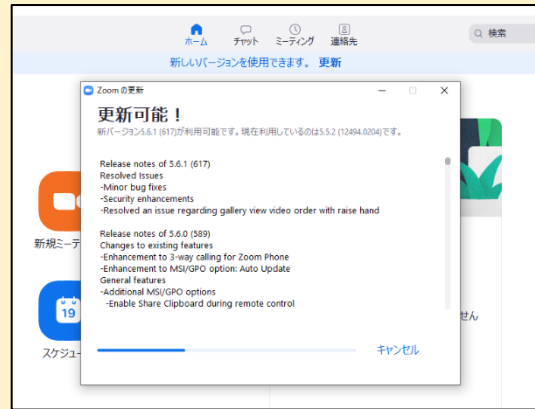
最初のメールと同じように、招待のURLがリンクされたメールが届きますので、そちらからお入りください。

ZOOMに入れない・接続できない

原因1. ZOOMアプリのバージョンが古い → 最新Ver.にアップデートしましょう。

①アプリでサインインした後、自分のアイコンをクリックします

[ZOOMヘルプセンター](#)



②「更新をチェック」をクリックします

③更新が可能と表示されたら、更新をクリックします。

原因2. 使用しているパソコンのOSやインターネットブラウザが古い

「ZOOMヘルプセンター」で、対応しているOSやインターネットブラウザを確認してください。

[ZOOMヘルプセンター](#)



原因3. 通信環境が不安定

Zoomはデータ量が多いのでWi-Fiの無線接続だとつながりにくい場合があります。なるべく無線通信を使わず、ルーターとパソコンをケーブル(有線)でつなぐようにしましょう。

また、モバイル通信がオフになっている場合も、接続エラーとなってしまいますので、モバイルデータ通信がオンになっているかを確認しましょう。機内モードはオフにしてください。

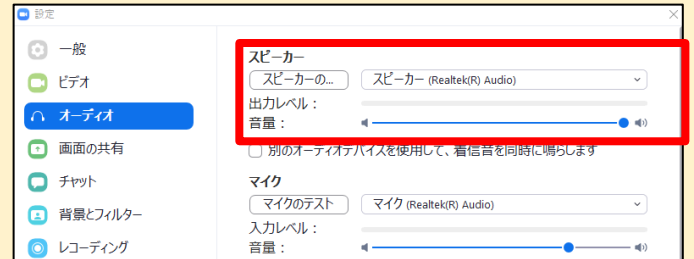
画面がフリーズした

しばらくしても状況が改善しない場合は、一旦、ZOOMから退出し、再度入り直しをお試しください。

# 音が聞こえない

1. パソコンのスピーカーがミュートになっていないか確認してください。

2. ZOOMのオーディオ設定を確認してください。



① ZOOMに接続後、左下[オーディオ設定]をクリックします

② 設定のオーディオ画面で、スピーカーの出力レベルが音量 0 となっていないことを確認ください

3. パソコンのスピーカーによっては、音声聞き取りづらい場合があります。

ヘッドホン・イヤホンをご用意ください。音声聞こえやすくなる場合があります。