睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策~ォンラインでの3ステップ解説~ 参加方法

①【推奨】ZOOMアプリを利用してセミナーに参加する

ZOOMアプリをインストールしないで、インターネットブラウザから参加することもできますが、 投票やアンケートなどの機能がうまく働かない恐れがあります。可能な限りZOOMアプリを 利用してください。

【1】まずパソコンにZOOMアプリをダウンロードしましょう





zoom

ミーティングに参加

サインイン

バージョン: 5.6.1 (617)

×

6

 ⑤ ダウンロードされたインストーラー
 をクリックすると、インストールが 始まります。

※インストール自体に時間はかかりません。

パソコンにインストールされたZOOM アプリが立ち上がります。

セミナー開始日時になっていない場合は、 ⑥ 右上の×をクリックして、閉じておいて ください。



📼 Zoom クラウド ミーティング

スタートボタン 🕀 をクリックし、 ZOOMがインストールされていることをご確認ください。

【2】 セミナーに参加しましょう

zoom				
【前期/ステッブ1】睡眠時無呼吸	&症候群(SAS)対策 ~オンラインでの3ステップ解決~ にご登録 いただき、ありがとうごさします。このウェビナーについての情報は以	下で確認できます。		
【前期ステップ1】睡眠時無	呼吸症候群(SAS)対接 〜オンライノでの3ステップ構築〜			
日時	2022年5月25日 02:00 PM 大阪、札幌、東京			
ウェビナー ID	822 9691 0109			
パスコード	258056			
質問は以下へ送信してください	: <u>ochis-seminar@ochis-net.com</u> ,			
登録しいつでも <u>キャンセル</u> でき	ます。			
Zoomに参加する万志				
1. PC、Mac、iPac	d、または Android から参加する			
ウェビナーに	参加 ①			
上記のボタンが機能しない場合	さよ、このリンクをブラウザー記り付けてください。			
https://us06web.zoom.us/w/8 FC87I DOMAAAATKUcxHR2	3229691010921tk=nyJELu-HCC4c1X11YQNhlfnocFoLwKZS3kmNn- 7ahU11U1JJKVIRCI VFXaIRNdXFWidIRnAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAA	3ckxwdz09&uuid=WN_eGn3mYUERaQoA-		
uX1Yr6LA				
このウェビナーの安全性	を維持する必要があるため、このリンクは公に共有しないでください。			
<u>カレンダー (.ics) へ追加 G</u>	oogleカレンダーへ追加! Yahoolカレンダーへ追加			
2. オーディオを介して参	加する			
ワンタッブ モバイル: またはよ次をダイヤル:	米国: <u>+13017158592,82296910109#*258056#</u> または <u>+13126266799,82296910109#*258056#</u> 品質を良くするために、現在地に基づき番号をダイヤルしてください。 米国: +1 301 715 8592 または +1 312 626 6799 または +1 346 248 7799 または +1 669 900 6833 または +1 929	205 6099または +1 253 215 8782		
ウェビナーID:	822 9691 0109			
パスコード:	258056			
国陸番号				
ありがとうございます!				
	× - □ X			
S ミーティングを起動 - Zoom ← → C ■ us06web.zo	× +			
700m	Zoom Meetings を開きますか? サポート 日本語 マ			
200111	https://us06web.zoom.us がこのアプリケーションを開く許可を求めています。			
	 us06web.zoom.usでのこのタイブのリンクは常に競連付けられたアブリで開く 			
	Com Meetings ≠E/	イノツーイ		
		۱∠oom		
ブラウサ	が表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてく	と表示され		
<u>ــــــــــــــــــــــــــــــــــــ</u>				
ダイアロ・	クか表示されない場合は、以下の ミーティングを起動 をクリックしてく			

ださい

「ミーティングを起動」をクリックすると、サービス利用規約とプライバシーステートメントに同意 したことになります。

> Zoomクライアントをインストールしていないのですか? 今すぐダウンロードする Zoomクライアントで問題が発生していますか? ブラウザから参加してください

©2022 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved. 「プライバシーおよび法務ポリシー」 | 個人情報の取り扱いについて | Cookie の設定

□ ×

Coom ウェビナー

セミナー参加申し込み登録の 完了後に届いたメールを見て ください。 (セミナー前日にも、同じような内容の リマインダーメールが届きます)

 「ウェビナーに参加」を クリックします。

インターネットが立ち上がり、 「Zoom Meetingsを開きますか?」 と表示されます。 ZOOMアプリをインストールしている場合、 ②「Zoom Meetingsを開く」をクリッ クします。

ZOOMアプリでセミナーに参加すること ができました。

②インターネットブラウザでセミナーに参加する (ZOOMアプリをインストールしない方法)

※Google Chromeが推奨されています

zoom		
●● ●● 棟、		
【前期/ステップ1】睡眠時無呼吸!	定候群(SAS)対策 ~オンラインでの3ステップ解説~ にご登録いただき、ありがとうごさいます。このウェビナーについての権物は以下で確認できます。	
【前期/ステップ1】睡眠時無明	利処症候群(SAS)対策 ~オンライノでの33ステップ構成~	
日時	2022年5月25日 02:00 PM 大阪、札幌、東京	
ウェビナー ID	822 9691 0109	
バスコード	258056	
1. PC、Mac、iPad ウェビナーに参 上記のボタンが機能しない場合 https://us00web.zoom us/w82 <u>CG87.IDOMAAAATKUc/HRZo</u> W1/W61 A	、または Android から参加する 加 ① まこのリングをプラウサに貼り付けてください。 129691010921k=mylFLu+HCC4c1X11YQNbifnocFoLwKZS3kmNn: pbU1jU1JKV1RCLVEXaIRNdXFWdURnAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAaakaywd=RzJWY1ZpcWRPVERVTzNrOEp3ckowdz09&uuid=WN_eGm3mYUERaOoA-	
	と維持する 心亜松素 るため、 二のいい カーナスリーサキリ ナスト アンビネト	
しいがー(ice)へ追加し Gor	s##TYTY WZTZW UYW/CW/ CV/ソンプロルロテナオ UYOY・C/ICCY+。	
	<u>one and a menoral and a Nama</u>	
2. オーディオを介して参加	กรัส	
ワンタッブ モバイル: またはなをダイヤル:	米国: <u>+13017158592,82296910109#*258056</u> # または <u>+13126266799,82296910109#*258056#</u> 品質水息(オスため)こ 現在地口基づき季告をダイヤルJ.でくだね)。	
AND BARCA TIME	100円 ヒハマックバルマーク (100 円) 2010 日本 (100 円) 100 円 (100 \Pi) 100 円 (100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi (100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi (100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi (100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi) 100 \Pi (100 \Pi) 100 \Pi (100 \Pi) 100 \Pi) 1	
ウェビナーID:	822 9691 0109	
パスコード:	258056	
国陸番号		
ありがとうございます!		

セミナー参加申し込み登録 の完了後に届いたメール を見てください。 (セミナー前日にも、同じような内 容のリマインダーメールが届きま す)

 「ウェビナーに参加」を クリックします。



インターネットが立ち上がり、

「Zoom Meetingsを開きますか?」 と表示されます。

- 「キャンセル」をクリックします。
- ③「ブラウザから参加してください」を クリックしてください。



- ④ お名前は申込時に登録したものが入っていますが、差し支えなければ、 会社名も追加してご入力ください。
- ⑤ ミュートにしてください。(ビデオはオフになっています)
- ⑥「参加」をクリックします。



インターネットブラウザでセミナーに参加することができました。

主なトラブルの対処方法

セミナーに申し込み登録した時のメールを消してしまった!

開催日の前日にもう一度、リマインダーメールをお送りします。

最初のメールと同じように、招待のURLがリンクされたメールが届きますので、そちらからお入りください。

ZOOMに入れない・接続できない

原因1. ZOOMアプリのバージョンが古い → 最新Ver.にアップデートしましょう。

①アプリでサインインした後、自分のアイコンをクリックします



②「アップデートを確認」をクリックします

③更新が可能と表示されたら、更新をクリックします。

原因2. 使用しているパソコンのOSやインターネットブラウザが古い

「ZOOMヘルプセンター」で、対応しているOSやインターネットブラウザを確認してください。 ZOOMヘルプセンター



原因3.通信環境が不安定

19

Zoomはデータ量が多いのでWi-Fiの無線接続だとつながりにくい場合があります。なるべく無線通信を 使わず、ルーターとパソコンをケーブル(有線)でつなぐようにしましょう。

また、モバイル通信がオフになっている場合も、接続エラーとなってしまいますので、モバイルデータ通信が オンになっているかを確認しましょう。機内モードはオフにしてください。

画面がフリーズした

しばらくしても状況が改善しない場合は、一旦、ZOOMから退出し、再度入り直しをお試し ください。

1. パソコンのスピーカーがミュートになっていないか確認してください。

2. ZOOMのオーディオ設定を確認してください。



 ZOOMに接続後、左下[オーディオ設定]をク リックします

📑 設定	×
 ○ 一般 ○ ビデオ ○ オーディオ 	<mark>スピーカー</mark> 【ズピーカー 出力レベル: 音量: ◀ ───● ◀)
💿 画面の共有	○ 別のオーティオテハイ人を使用して、 宿信首を同時に鳴らします
🖸 Fryh	₹ 1 /9
🖪 背景とフィルター	(イ1クのテスト) マイク (Realtek(R) Audio) ~ 入力レベル:
💿 レコーディング	音量: (一)

② 設定のオーディオ画面で、スピーカーの 出力レベルが音量 0 となっていないことを 確認ください

3. パソコンのスピーカーによっては、音声が聞き取りづらい場合があります。

ヘッドホン・イヤホンをご用意ください。音声が聞こえやすくなる場合があります。