

事前の環境整備

適度な緊張感を持ち 自己管理する

防止する要因

相手の飛び出し



具体的な取組

- 眠気や疲れを感じたら、早めに休憩をとる。
- 渋滞等により運行に遅延が生じてても、焦らず管理者に連絡する。
- 早く業務を終わらせたい気持ちを落ち着かせる。