

トラック追突事故防止マニュアル

追突事故撲滅キット

運転中の自己管理

日常の自己管理

周りとの協力した自己管理

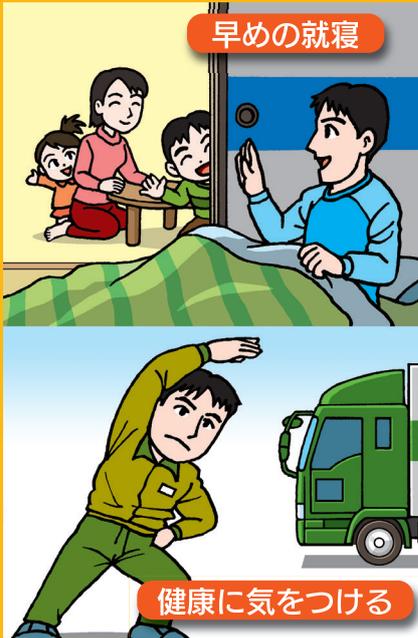


運転中、眠気を感じたら

休憩する

仮眠を取る

ドライバー



早めの就寝

健康に気をつける

管理者



上司

同僚

家族

運転中の自己管理

- 眠気や疲れを感じたら、いったん休憩する。
- 高速道に乗ったら1時間以内に休憩する。
- 渋滞等で遅延が生じてても、焦らずに管理者へ連絡する。

日常の自己管理

- 疲労をためないように心がけ、健康管理に気をつける。

周りとの協力した自己管理

- 上司、同僚、家族とコミュニケーションをとる。

ドライバーの心身に負担とならない運行管理

- 余裕のある運行計画の策定、ドライバーの健康・疲労への配慮、ドライバーとの信頼関係構築等。

具体的な安全指導と実践チェック

- 理解しやすい具体的な指導、理解度・実践状況の把握、ヒヤリハットや事故情報の共有等。

事業者

安全風土の確立

- 安全責任を持つ、できることから始める、当たり前を繰り返す。

適度な緊張感を持ち自己管理をする

ドライバーの背景要因

不健全な心身状態

(睡眠不足、疲労など)

不適切な運転行動

(車間距離不足など)

ドライバーの直接要因

居眠り
運転

脇見
運転

だろ
う
運
転

**追突
事故**