

SASスクリーニング 検査実施後の フォローアンケート

～ SASによる事故撲滅をめざして～

【ダイジェスト版報告書】



SASスクリーニング検査実施後の フォローアンケート

調査の目的

国土交通省は、平成15年2月のJR西日本の事故を契機に、平成15年3月、平成19年6月とSASに関する通達を発出し、トラック関係者にSAS対策の取り組みを求めています。

社団法人全日本トラック協会では、平成17年度から睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策を助成事業として実施し、トラック運送業界の労災・交通事故対策の一環として推進しております。

この調査は、SAS検査を受けた後の受診状況、継続性の確認、SAS対策事業への要望事項などを取りまとめ、今後のSAS対策事業の参考にするために実施いたしました。

また、個人向けアンケートに合わせて事業者向けアンケートを行うことにより、事業者のSAS認識や意識、課題などを調査することとしました。

○委託先

NPO法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構(OCHIS)

○調査の方法

本アンケート事業の委託機関であるNPO法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構(OCHIS)は、平成16年度より、社団法人大阪府トラック協会からの委託によりSAS検査をスタートしています。これまでに、個人向けアンケートを毎年実施していたという経緯から、本調査もアンケート依頼文を事業者に送り事業者・個人へのアンケート調査を実施しました。

目次

●報告1/SAS対策・SASスクリーニング検査

例えば…事業者



Q. 会社でSAS検査を実施された理由をお聞かせください。

A. 事故防止に必要:82.3%、労務管理に必要:55.7%

p4-5

●報告2/精密検査の受診

例えば…ドライバー



Q. SAS精密検査について(健康保険証を使つての受診)。医療機関を受診しましたか？

A. 受診した:63.1%、これから受診する:5.6%

p6-7

●報告3/治療の受診と継続

例えば…ドライバー



Q. CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。CPAPの治療効果はいかがですか？

A. 治療効果を得られた:82.0%

p8~11

○アンケート対象と回収件数(率)

A.事業者向けアンケート

- 1) 対象者の抽出方法:平成16年4月から平成20年11月末までの間において、大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構(OCHIS)が実施する睡眠時無呼吸症候群(SAS)のスクリーニング検査を実施した事業者
- 2) 対象事業者数:129社
- 3) 回答事業者数:79社(回答率:61.2%)
- 4) 回答方法:郵送またはFAX

B.個人向けアンケート

- 1) 対象者の抽出方法:平成16年4月から平成20年11月末までの間において、大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構(OCHIS)が実施する睡眠時無呼吸症候群(SAS)のスクリーニング検査において、パルスオキシメータでの検査結果、精密検査の対象であるD判定(D+含む)となった人(*参考1参照)
- 2) 対象者数:3,017人
- 3) 回答者数:1,611人(回答率:53.4%)
- 4) 回答方法:個人用返信封筒にてOCHISまで郵便返送
 - ・配布日:平成21年1月9日
 - ・回答締切日:平成21年1月30日
- 5) 回答者内訳
 - 年齢層…平均年齢:46.5歳
 - 男女比…98.8%が男性であった。
 - 勤務形態…日勤者が1,151人で71.4%を占めています。不規則勤務、夜勤、交代勤務と続き、その他の勤務形態となっています。

〈参考1〉パルスオキシメータ判定基準

判定		ODI4	SPO2 最低%
A	異常なし	1 以内	94%以上
B	身体に異常のないレベルの酸素飽和度の若干変動	1 ~ 3	94%以上
C	身体に異常のないレベルの酸素飽和度の変動。強い眠気の場合は精密検査を	3 ~ 5	90%以上
D	要精密検査	5 ~ 15	89%以下
D+	要精密検査	15 以上	89%以下
G	その他の呼吸器疾患		
R	測定不能 (測定時間が短いなど)		

●報告4/費用・フォロー対策

例えば…事業者 

Q. 精密検査の費用を会社が負担していただけますか？

A. 負担している:43.0%

p12-13

●報告5/SASという病気の認識度

例えば…事業者 

Q. SASは交通事故を初め、労災事故、生産性や集中力の低下など、業務全体にも影響を及ぼす病気ですが、ご存知でしたか？または感じられたことがありますか？

A. 知っていた
93.7%

p14

●アンケート結果より/SASによる事故撲滅をめざして

p15

●アンケート結果一覧

 事業者編

 ドライバー編

p16~19

SAS対策・SASスクリーニング検

SASスクリーニング検査の実施姿勢・実施状況



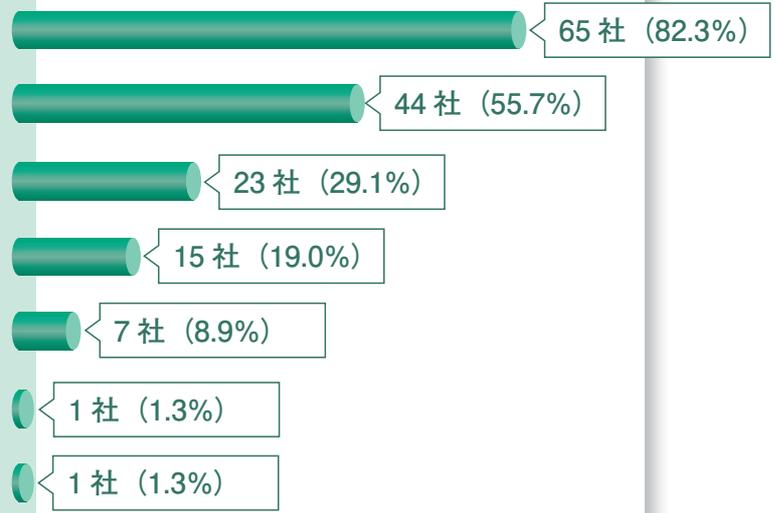
事業者

Q. 会社でSAS検査を実施された理由をお聞かせください。

A. 事故防止に必要であるから：82.3%
 労務(健康)管理に必要であるから：55.7%

- ▶ 事故防止に必要であるから
- ▶ 労務(健康)管理に必要であるから
- ▶ トップの意向
- ▶ SASが気になるドライバーがいるから
- ▶ 国土交通省からの通達があるから
- ▶ 他社が検査しているから
- ▶ その他

【回答対象社数：79社 / 複数回答】



- 「事故防止に必要であるから」と答えているところが一番多く、65社82.3%を占めています。
- 続いて「労務(健康)管理に必要であるから」と「トップの意向」、「SASが気になるドライバーがいるから」と続いています。



事業者

Q. SASと事故との関わりについてどのように感じておられますか？

A. 大いに関係ある：34.2%
 あると思う：60.8%

- 「大いに関係があると思う」、「あると思う」を足すと、75社95.0%が事故との関わりを認識しています。
- 「あまりないと思う」と答えているところは4社にすぎませんでした。「まったくないと思う」と答えたところはゼロでした。



事業者

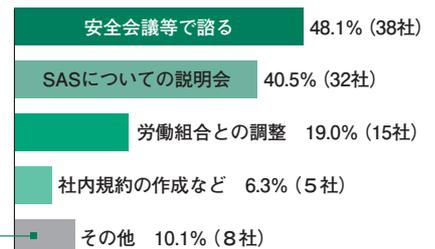
Q. SAS検査をする前に準備調整された点はどのようなものですか？

A. 安全会議等で語る：48.1%
 SASについての説明会：40.5%

- 安全会議、SAS説明会、労働組合との調整と続き、ほとんどの会社で会議や書面での事前準備をしていました。
- 反対に、わずかであるが事前準備をしないで検査をした会社もありました。

- ・文書による案内
- ・社内掲示
- ・関連部署との会議
- ・特に準備はしていない
- ・健康教室を開いた
- ・特になし(3社)

【回答対象社数：79社 / 複数回答】

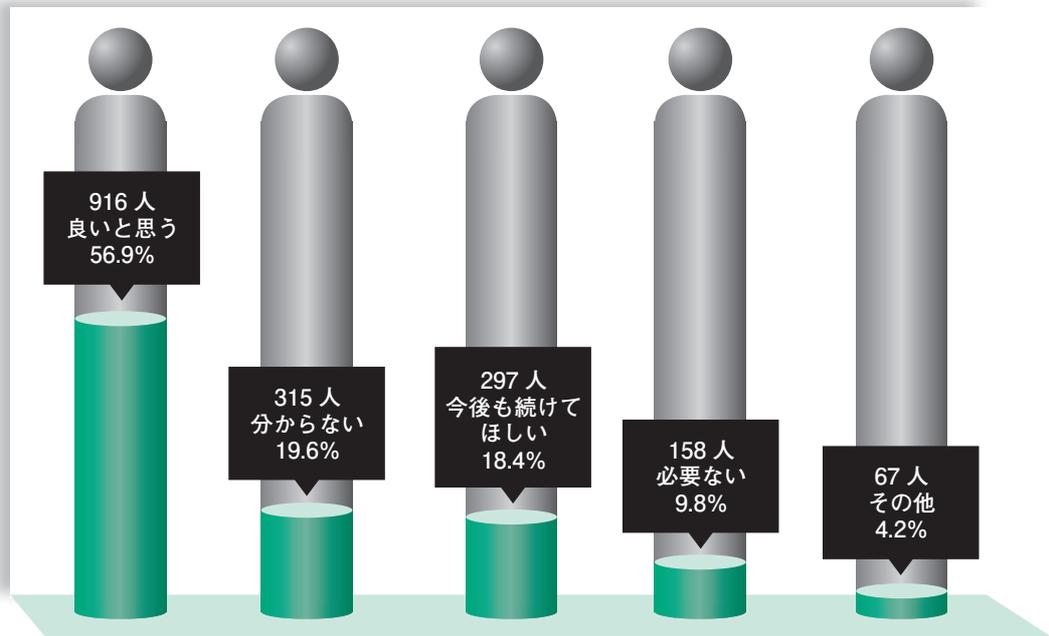




Q. 会社がSAS検査を導入したことについてどう思われますか？

A. 良いと思う：56.9%
今後も続けてほしい：18.4%

【回答対象者数
:1,611人
/複数回答】



- 「良い」と答えた人が916人、「今後も続けてほしい」と答えた人が297人と、会社がSAS検査を導入したことを評価し、検査の継続を希望しています。
- 「必要ない」と答えた人は、158人9.8%でした。

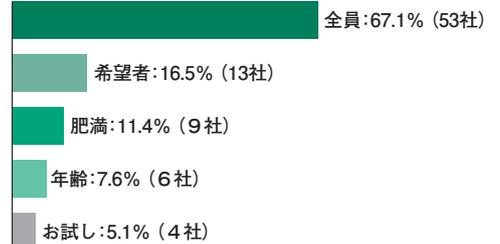


Q. SAS検査を実施した対象者は全員検査されましたか？

A. 全員が検査している：67.1%

【回答対象社数：79社 / 複数回答】

- 抽出した対象職種に基づき、全員検査している会社が53社67.1%ありました。
- 一部検査の場合は、希望者、肥満、年齢と続きます。

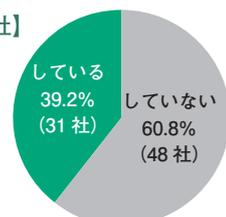


Q. 定期健康診断結果と合わせてチェックをしたり、管理をされていますか？

A. SASスクリーニング検査を定期健康診断と合わせて実施している：39.2%

【回答対象社数：79社】

- 定期健康診断結果と合わせてチェックしていないところが48社60.8%と、合わせてチェックしているところよりも多い結果となりました。
- また「SASとメタボリックシンドロームとの関連性を認識しているか」との質問に、認識していると答えた会社は63社もあったにも関わらず、定期健康診断結果とのリンクまでには、大半が至っていないということもわかりました。



精密検査の受診

精密検査の受診と指導状況

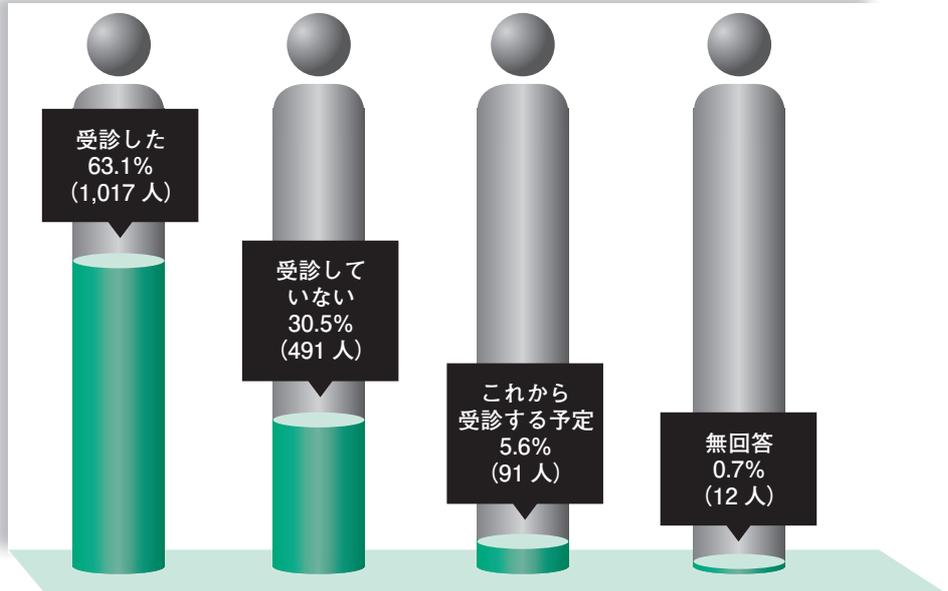


Q. SAS精密検査について(健康保険証を使つての受診)医療機関を受診しましたか？

A. 受診した：63.1%
これから受診する：5.6%

【回答対象者数:1,611人】

- 受診したのは1,017人63.1%。これから受診する予定者を合わせると、1,108人68.7%となり、7割近くの人が精密検査を受診した(することとなります)。
- 受診していない人は491人30.5%と、すべての疑SAS者が医療までつながってはいません。

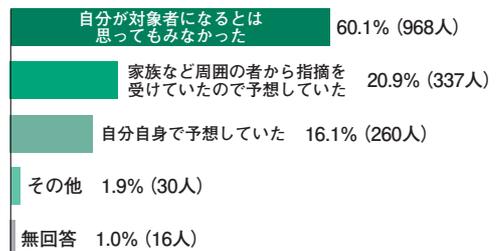


Q. D判定(要精密検査)結果をどのように受け止められましたか？

A. 自分が対象者になるとは思ってもみなかった：60.1%

- 「自分自身が対象者になるとは思ってもみなかった」人が968人60.1%を占めました。続いて「家族や周囲の者からの指摘により予想していた」が337人20.9%です。
- 「自分自身で予想していた」は、260人16.1%であり、自分で自覚していた人は少ないという結果が出ました。

【回答対象者数 :1,611人】

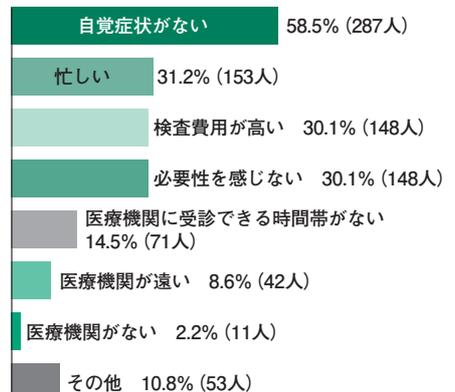


Q. 医療機関を受診していない理由は？

A. 自覚症状がない：58.5%
忙しい：31.2%
費用が高い：30.1%
必要性を感じない：30.1%

- 「自覚症状がない」287人58.5%、「必要性を感じない」148人30.1%と、自己判断により受診していない人がいます。
- 次に「忙しい」が153人(勤務の都合で医療機関の予約が取りにくい、忙しいのを理由に受診したくないなど)。背景にはいろいろな要因があります。
- 「検査費用が高い」が148人で、回答者の30.1%の人が費用を理由にしています。
- 医療機関の問題としては、「受診できる時間帯がない」71人、「遠い」42人、「医療機関がない」11人です。これは地域格差が大きいといえます。

【回答対象者数 :491人 / 複数回答】

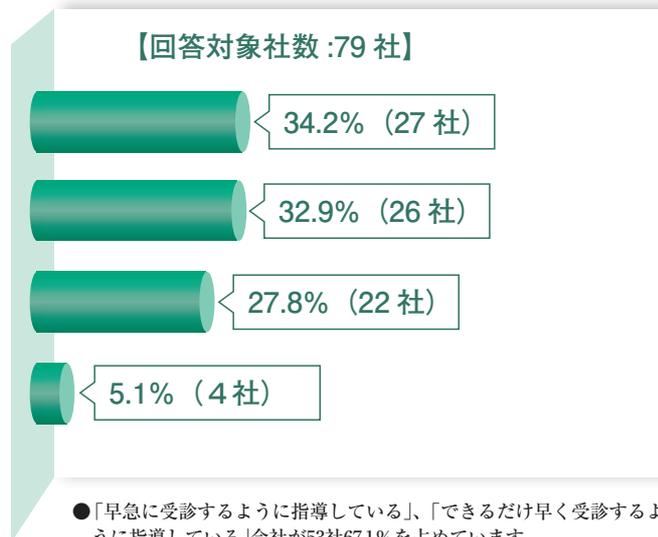




Q. 精密検査(疑SAS)者へ受診指導はされていますか？

A. 早急に受診するように指導している：34.2%
できるだけ早く受診するよう指導している：32.9%

- ▶ 早急に受診するように指導している
- ▶ できるだけ早く受診するよう指導している
- ▶ 個人任せにしている
- ▶ その他



- 「早急に受診するように指導している」、「できるだけ早く受診するよう指導している」会社が53社67.1%を占めています。
- それが、個人任せにしている会社22社を上回り、会社がSAS検査を実施された理由で答えたような目的意識を持っていることが伺えます。

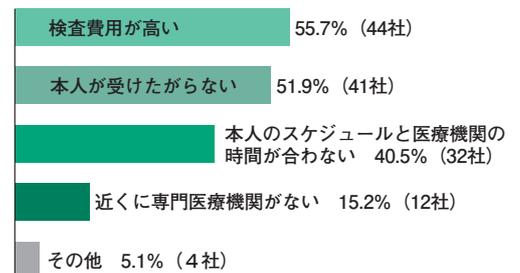


Q. 精密検査の受診指導をされている場合、お困りのことはどういうことですか？

A. 費用が高い：55.7%
本人が受けたがらない：51.9%
スケジュールが合わない：40.5%

- 精密検査の受診指導において困る点は、「検査費用が高い」44社、「本人が受けたがらない」41社、どちらも費用負担の問題が背景として考えられます。
- また「本人のスケジュールと医療機関の時間が合わない」32社、「近くに専門医療機関がない」12社と続き、医療機関の問題が浮かびあがっています。

【回答対象社数：79社 / 複数回答】

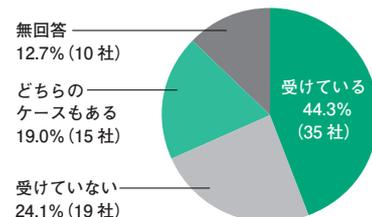


Q. 精密検査を受けた方から、結果報告を受けていますか？

A. 受けている：44.3%
受けていない：24.1%

- 精密検査の結果報告を「受けている」35社、「受けていない」19社で、受けているところが上回っています。「どちらのケースもある」を含めると、約5割の会社が報告を受けています。
- 一方、「受けていない」ところが19社24.1%、4社に1社は精密検査後を本人任せにしています。

【回答対象社数：79社】



治療の受診と継続①

治療を指示された方の受診状況



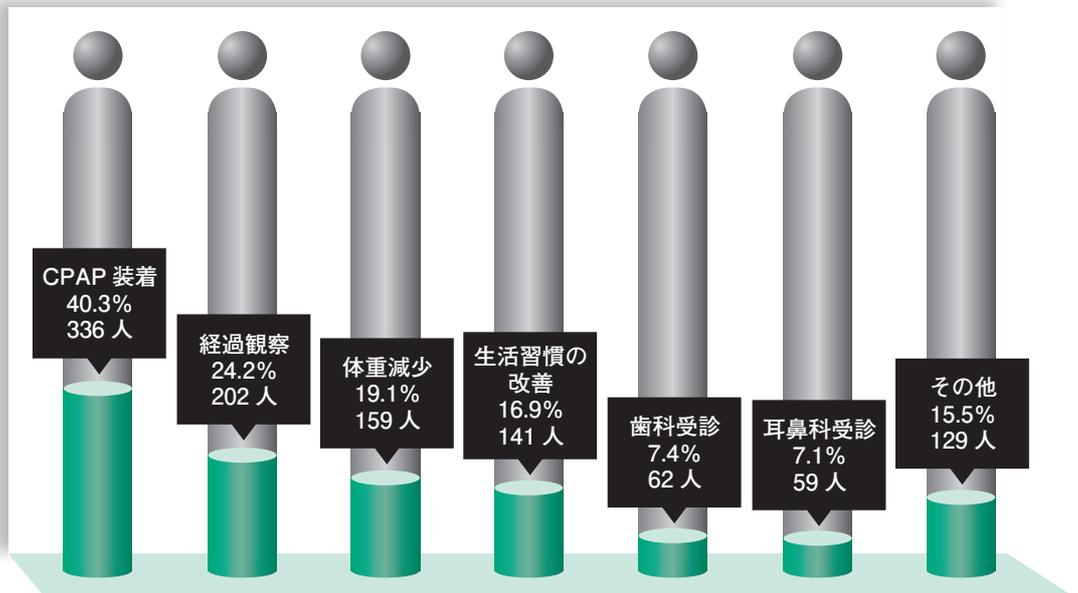
ドライバー

Q. 1泊の精密検査(PSG検査)をした結果はいかがでしたか？

A. CPAP装着の指示を受けた方：40.3%

【回答対象者数:834人/複数回答】

- CPAP装着の指示があったのは336人で、PSG検査をした834人の40.3%に当たります。
- 続いて経過観察202人、体重減少159人、生活習慣の改善141人と続きます。複数回答であるため、治療をしながら生活習慣の改善や体重減少の指導を受けているケースが多くみられました。
- 経過観察は軽症者に多いため、自らの生活習慣の改善と並行した指導が多いようです。



ドライバー

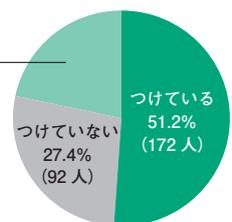
Q. 「CPAP装着」と回答された方にお尋ねします。
現在CPAPをつけていますか？

【回答対象者数 :336人】

A. 装着している：51.2%

- CPAPを現在も継続装着している人は、172人で51%しか継続して装着していませんでした。
- 最初からつけていない人は、92人で27.4%でした。

途中でやめた
21.4% (72人)



ドライバー

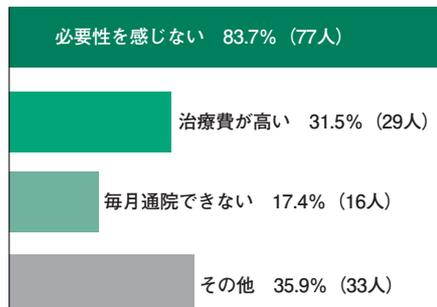
Q. 「つけていない」と回答された方にお尋ねします。
つけていない理由を教えてください。

【回答対象者数 :92人 / 複数回答】

A. 必要性を感じない：83.7%

- 1泊の精密検査においてCPAP装着と診断されたにも拘わらず、現在、CPAPをつけていない人が92人いました。
- その理由として92人中77人の83.7%が「必要性を感じない」からと答えています。
- 次に「治療費が高い」、「毎月通院できない」など複合理由となっています。

必要性を感じない 83.7% (77人)

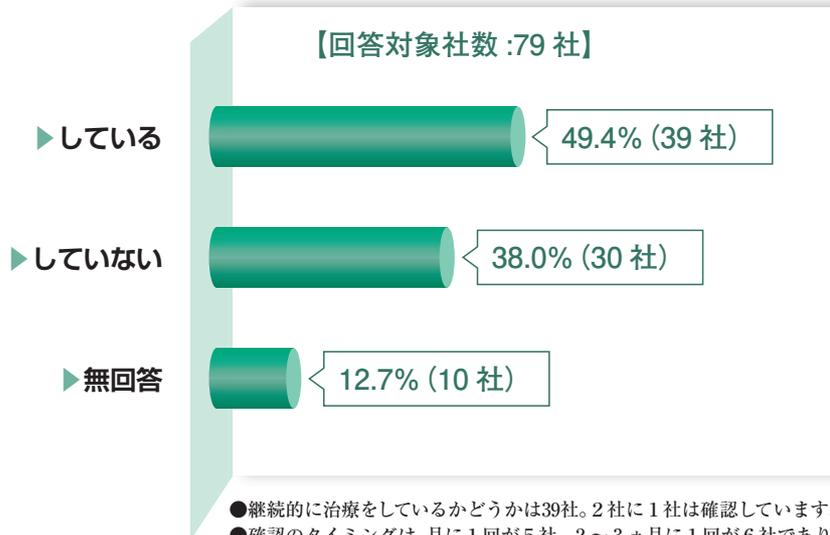




事業者

Q. 治療をしている方には継続的な受診をしているかなどを確認しておられますか？

A. 確認している：49.4%



- 継続的に治療をしているかどうかは39社。2社に1社は確認しています。
- 確認のタイミングは、月に1回が5社、2～3ヵ月に1回が6社であり、定期的に確認しているのは11社、アンケート回答事業者数79社の13.9%です。なお、一番多いのは、気がついた時に確認の22社でした。
- 受診確認をしているのは、直属の上司18社、運行管理者6社、保健師などの指導員4社、安全・総務担当者でした。



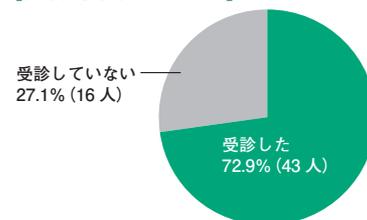
ドライバー

Q. 「耳鼻科受診」と回答された方にお尋ねします。
耳鼻科を受診されましたか？

A. 受診した：72.9%

- 受診したのは43人72.9%で、16人27.1%は受診していません。
- 受診していない人の理由は、「必要性を感じない」が10人で62.5%、続いて「医療機関に受診できる時間帯がない」ことをあげています。

【回答対象者数：59人】



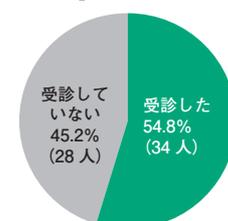
ドライバー

Q. 「歯科受診」と回答された方にお尋ねします。
歯科を受診されましたか？

A. 受診した：54.8%

- 「受診した」34人54.8%は、「していない」28人45.2%を上回っています。
- 受診していない人(28人)の理由は、「必要性を感じない」が12人42.9%、「医療機関に受診できる時間がない」と7人25.0%となっています。

【回答対象者数：62人】



治療の受診と継続②

CPAP装着を継続された方について

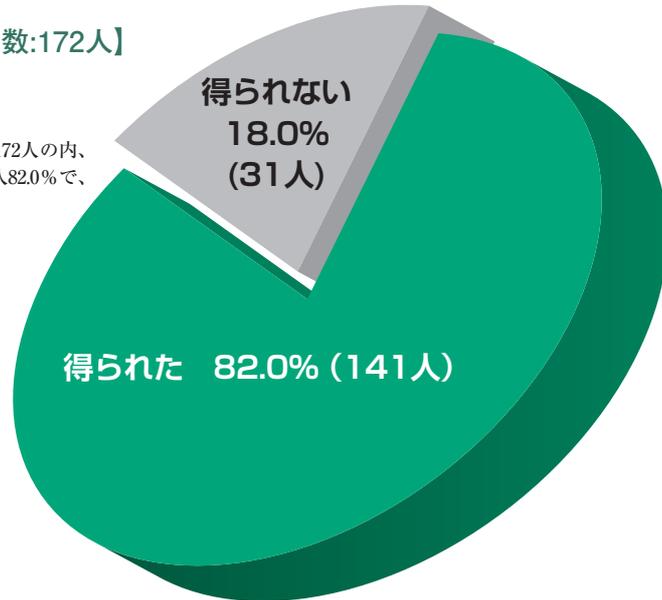


Q. CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。
CPAPの治療効果はいかがですか？

A. 治療効果を得られた：82.0%

【回答対象者数:172人】

●CPAPを装着していると答えた172人の内、
治療効果を感じている人は141人82.0%で、
ほぼ装着効果を実感しています。

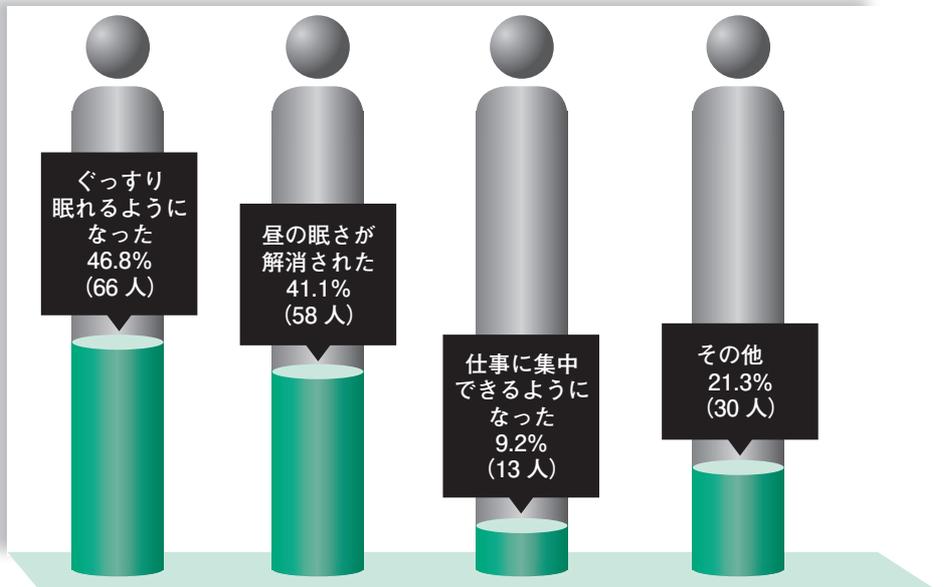


Q. CPAP治療効果を「得られた」と回答された方にお尋ねします。
どのような効果が得られましたか？

A. ぐっすり眠れるようになった：46.8%
昼の眠さが解消された：41.1%

【回答対象者数:141人/複数回答】

- 治療効果の内容は、「ぐっすり眠れるようになった」、「昼の眠さが解消された」との回答が多数を占めました。睡眠の質の向上により、昼の眠さが解消されたことを示しています。
- 「仕事に集中できるようになった」と答えた人は13人いました。
- 他にも、いびきが減少、かかなくなかった7人、無呼吸数値が減少7人と直接的な改善以外に、頭痛がなくなった、体調が良くなった、寝相が良くなったなど波及効果を上げている人もありました。
- 効果を得られたとしながらも、具体的にはわからないと答えている人もいました。

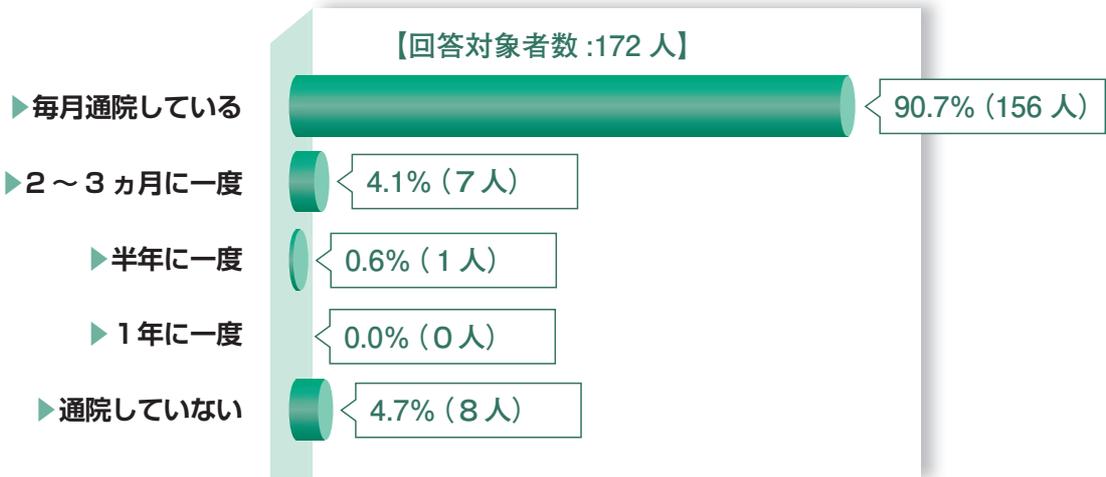




ドライバー

Q. CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。
毎月の通院状況はいかがですか？

A. 毎月通院している：90.7%



- CPAPをつけている人の通院頻度は、毎月が156人90.7%でした。
- 2～3ヵ月、半年に一度は、8人でした。
- 通院していないと答えた人は、8人いました。



ドライバー

Q. 「CPAPの治療効果はいかがですか？」で、「得られた」と答えた人の通院状況は？

A. 毎月通院している：86.5%

【回答対象者数：141人】



ドライバー

Q. 「CPAPの治療効果はいかがですか？」で、「得られない」と答えた人の通院状況は？

A. 毎月通院している：77.4%

【回答対象者数：31人】



- 治療効果を得られた人と、そうでない人の毎月の通院状況がどのように違うかを比較しました。
- 「得られた」人では86.5%、「得られない」人でも77.4%が毎月通院しています。
- 治療効果を得ている人の方が、受診率は若干上回りますが、「得られない」と感じている人でも、治療継続をしていることがわかりました。

費用・フォロー対策

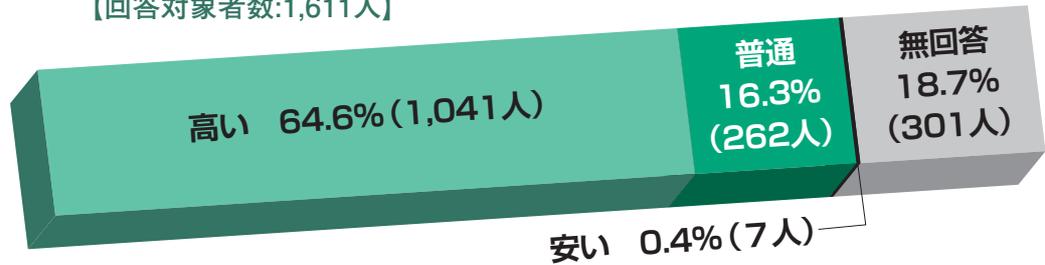
SASスクリーニング検査後の費用・フォローに



Q. 精密検査費用についてお尋ねします。
1泊の精密検査費用は？

A. 高いと答えた方：64.6%

【回答対象者数:1,611人】



- 精密検査の費用を「高い」と感じている人は1,041人、64.6%を占めました。
- 反対に「安い」と答えた人は7人でした。

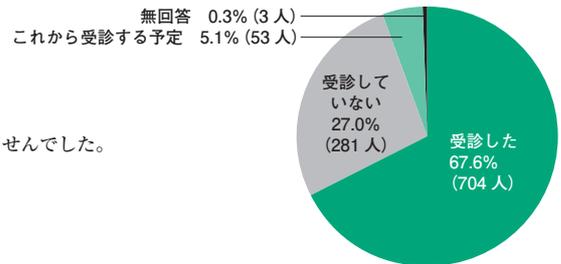


Q. 「高い」と答えた人の医療機関の受診状況は？

【回答対象者数 :1,041 人】

A. 受診した：67.6%
受診していない：27.0%

●「高い」と答えた1,041人の内281人27.0%が受診していませんでした。

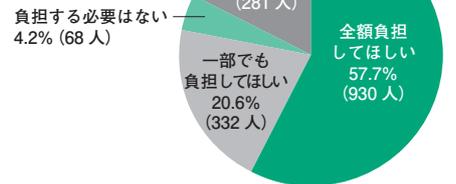


Q. 精密検査費用を会社が負担することはどう思われますか？

【回答対象者数 :1,611 人】

A. 全額負担してほしい：57.7%
一部でも負担してほしい：20.6%

●「全額負担してほしい」930人、「一部でも負担してほしい」332人を合わせて、精密検査の費用を会社に負担してほしいと考えている人は1,262人78.3%でした。

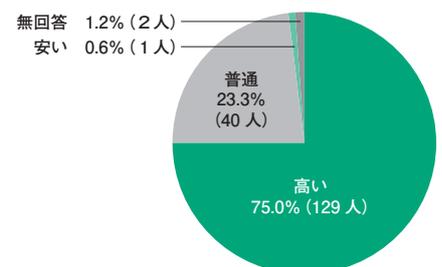


Q. CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。
毎月の治療費はいかがですか？

【回答対象者数 :172 人】

A. 高いと答えた方：75.0%

●毎月の治療費を「高い」と感じている人は129人75.0%を占めています。
●「安い」と答えた人は1人、「普通」と答えた人は40人で23.3%でした。



ついて



Q. 精密検査の費用を会社が負担しておられますか？

A. 負担している：43.0%

【回答対象社数:79社】



- 精密検査の費用を負担している会社は34社、43.0%でした。
- 34社中、全額負担している会社は22社で64.7%を占めています。また一部負担しているところは、定額を上限としているところ以外に、初診料・検査通院時の交通費のみの一部負担や、半額、70%補助など割合で補助しているケースもありました。

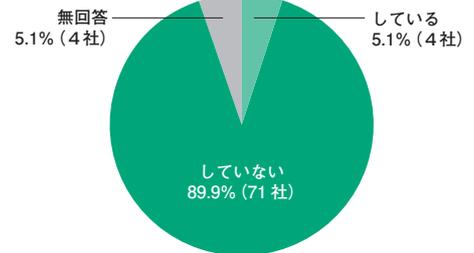


Q. 通院・治療等の費用を会社が負担しておられますか？

A. 負担している：5.1%

【回答対象社数:79社】

- 治療費等の負担をしているところは4社のみでした。
- 71社、89.9%の会社は治療費までの負担をしていませんでした。

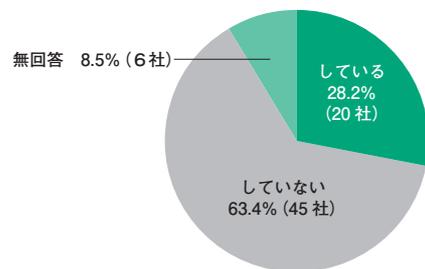


Q. 「費用負担をしていない」と回答された方にお尋ねします。今後費用負担を検討されておられますか？

【回答対象社数:71社】

A. 検討している：28.2%

- 今後費用負担を検討しているところは20社。その内15社は精密検査の費用負担を検討しています。

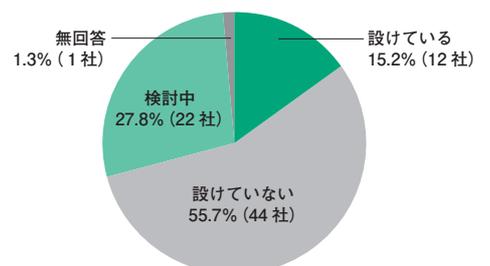


Q. D判定者やSAS者の処遇などについて取り扱い基準を設けていますか？

【回答対象社数:79社】

A. 設けている：15.2%
検討中：27.8%

- 「設けている」12社、「検討中」22社を含めて34社43.0%の会社が、取り扱い基準の必要性を感じています。
- すでに「設けている」会社では、精密検査・受診拒否の場合の業務制限を設けているところが多く、精密検査の受診期限を設けているところもありました。



SASという病気の認識度

SASへの認識、業界で取り組む意義について



事業者

Q. SASは交通事故を初め、労災事故、生産性や集中力の低下など、業務全体にも影響を及ぼす病気ですが、ご存知でしたか？または感じられたことがありますか？

A. 知っていた：93.7%

【回答対象社数:79社】



●SASという病気については、74社が認識していますが、5社は知らないと答えています。



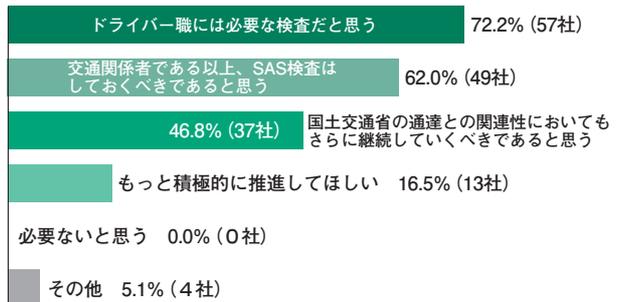
事業者

Q. トラック協会のSAS対策の取り組みをどう思われますか？

A. SAS事業が必要ないと答えた会社：0社

- SAS対策は「ドライバー職には必要な検査である」と答えた会社が57社72.2%を占めています。続いて「交通関係者である以上SAS検査は必要」49社62.0%、「国土交通省の通達においてSAS対策を継続すべき」が、37社46.8%あり、SAS事業の必要性と継続を希望していました。
- さらに「もっと積極的な推進を望んでいる」は13社あり、助成金のさらなる充実が2社、精密検査やCPAP治療面での助成を求めたところが2社ありました。
- 必要ないと答えた会社はゼロでした。

【回答対象社数：79社 / 複数回答】

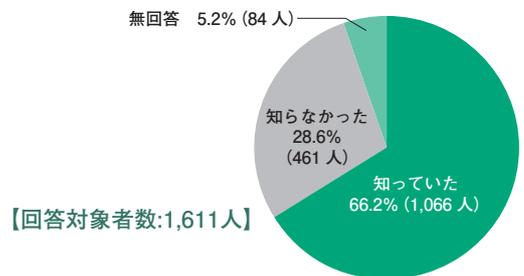


ドライバー

Q. SAS検査を受ける前にSASという病気を知っていましたか？

A. 知っていた：66.2%

- 検査を受ける前からSASという病気を「知っていた」と答えた人は1,066人66.2%いました。
- 461人28.6%の人は「知らなかった」と答えています。



【回答対象者数:1,611人】



ドライバー

Q. SASとメタボリックシンドローム(高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満)の関連性について知っていましたか？

A. 知らなかった：46.2%

- SASとメタボリックシンドロームとの関連性については、「知っていた」と答えたのは782人48.5%でした。
- 「知らなかった」と答えた人745人46.2%を若干上回っています。
- しかし約半数の人が、メタボリックシンドロームとの関わりを知らないという結果になりました。



【回答対象者数:1,611人】

SASによる事故撲滅をめざして

SASという病気について、またSASと事故との関連性などへの理解は、着実に浸透し、多くの事業者が、ドライバーにSASスクリーニング検査を受診させるようになってきております。

今後大切となるのは、SASスクリーニング検査で重度と判定された方への精密検査、治療継続の徹底です。今回のフォローアンケートの結果を参考に、事業者とドライバーが一丸となり、さらなる一歩を踏み出していきましょう。

SAS スクリーニング検査

精密検査

治療と継続



疑SAS者と判定され戸惑ってしまう方、またそれを実感できない方が多くいました。

重度と判定されても、精密検査を受診しない方が30.5%いることがわかりました。

CPAPをつけている方の82.0%が「治療効果を得られた」と答えています。



SASスクリーニング検査の実施理由として最も多かった回答は「事故防止に必要」82.2%でした。

精密検査の受診指導率は、67%を超えますが、その後は、本人任せにしている会社が多いこともわかりました。

ドライバーの治療継続を49.4%の事業者が確認しています。

- SAS対策の重要性を事業者もドライバーも強く認識されています。
- SASがいかに自覚症状のない病気かが、より明確になりました。

- ドライバーには、SAS者と判ることによって不都合が多いと、不安視する方がいます。
- 不規則な勤務の多いドライバーにどう精密検査指導を行うか、事業者も困っています。

- CPAPを装着された方の大半が効果を実感し、治療を継続しています。
- SASスクリーニング検査後のフォローの必要性を、事業者も感じています。

SASは、治療を受けていれば、健常者と同様に仕事をする事ができる病気です。SASスクリーニング検査により、要精密検査と判定された場合、必ず受診され、その後の治療を続けるようにしましょう。それが、ドライバー自身のためであり、SASによる事故撲滅につながる最善の方法です。



1 SAS対策の取り組みについて

Q1-1 会社でSAS検査を実施された理由をお聞かせください。

【回答対象社数：79社/複数回答】 事故防止に必要であるから：65社 労務(健康)管理に必要であるから：44社 他社が検査しているから：1社 国土交通省からの通達があるから：7社 SASが気になるドライバーがいるから：15社 トップの意向：23社 その他：1社

Q1-2 SASと事故との関わりについてどのように感じておられますか？

【回答対象社数：79社】 大いに関係がある：27社 あると思う：48社 あまりないと思う：4社 全くないと思う：0社

Q1-3 SAS検査をする前に準備調整された点はどのようなものですか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 SASについての説明会：32社 労働組合との調整：15社 社内規約の作成など：5社 安全会議等で諮る：38社 その他：8社

Q1-4 個人情報の取り扱いについてを本人に説明し、理解を得ていますか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 説明した：73社(会議など)：21社 個々に：28社 文書で：24社 その他：3社) 説明していない：6社

2 スクリーニングの実施について

Q2-1 SAS検査を実施した対象者はどんな方ですか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 役員を含めた社員：24社 役員以外の社員：7社 ドライバー：49社 その他：3社

Q2-2 SAS検査を実施した対象者は全員検査されましたか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 全員：53社 一部(年齢)：6社 肥満：9社 希望者：13社 お試し：4社

Q2-3 今後のSAS検査のタイミングと予定をお聞かせください。

【回答対象社数：79社/複数回答】 毎年：10社 隔年で：10社 3年に1回：7社 5年に1回：0社 雇用時：4社 検討中：34社 予定なし：15社

Q2-4 定期健康診断結果と合わせてチェックをしたり、管理をされていますか？

【回答対象社数：79社】 している：31社 していない：48社

Q2-5 ハルスオキシメータ検査での精密検査率についてどのように感じられましたか？

【回答対象社数：79社】 多いと思った：34社 少ないと思った：19社 予想していた程度であった：21社 無回答：5社

3 精密検査の受診について

Q3-1 精密検査(疑SAS)者へ受診指導はされていますか？

【回答対象社数：79社】 個人任せにしている：22社 早急に受診するように指導している：27社 できるだけ早く受診するよう指導している：26社 その他：4社

Q3-2 精密検査の予約は誰が入れておられますか？

【回答対象社数：79社】 会社が予約：20社 個人が予約：40社 どちらのケースもある：14社 無回答：5社

Q3-3 精密検査の受診指導をされている場合、お困りのことはどういうことですか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 近くに専門医療機関がない：12社 本人が受けたがらない：41社 本人のスケジュールと医療機関の時間が合わない：32社 検査費用が高い：44社 その他：4社

Q3-4 精密検査を受けた方から、結果報告を受けていますか？

【回答対象社数：79社】 受けていない：19社 受けている：35社 どちらのケースもある：15社 無回答：10社

Q3-5 治療をしている方には継続的な受診をしているかなどを確認しておられますか？

【回答対象社数：79社】

している：39社 していない：30社 無回答：10社

●(していると答えた中で)タイミングについて

月に1回：5社 2~3ヵ月に1回：6社 気がついた時に：22社 その他：4社 無回答：2社

●(していると答えた中で)誰が？

運行管理者：6社 直属の上司：18社 その他：12社 無回答：3社

4 受診時の費用負担について

Q4-1 精密検査の費用を会社が負担しておられますか？

【回答対象社数：79社】 している：34社(～5,000円：1社 ～10,000円：3社 ～20,000円：2社 全額：22社 無回答：6社) していない：41社 無回答：4社

Q4-2 通院・治療等の費用を会社が負担しておられますか？

【回答対象社数：79社】 している：4社(～5,000円：1社 ～10,000円：0社 ～20,000円：1社 全額：0社 無回答：2社) していない：71社 無回答：4社

Q4-3 「費用負担をしていない」と回答された方にお尋ねします。

今後費用負担を検討しておられますか？

【回答対象社数：71社】 している：20社(精密検査の負担：15社 通院・治療費等の負担：2社 その他：2社 無回答：1社) していない：45社 無回答：6社

5 検査後のフォロー対策について

Q5-1 D判定者やSAS者の処遇等について取り扱い基準を設けていますか？

【回答対象社数：79社】 設けている：12社 設けていない：44社 検討中：22社 無回答：1社

6 SASという病気について

Q6-1 SASは交通事故を初め、労災事故、生産性や集中力の低下など、業務全体にも影響を及ぼす病気ですが、ご存知でしたか？ または感じられたことがありますか？

【回答対象社数：79社】 知っている：74社 知らない：5社

Q6-2 SASは心筋梗塞や脳梗塞を誘発するメタボリックシンドローム(高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満)と深い関連性がありますか？

【回答対象社数：79社】 知っている：63社 知らない：14社 無回答：2社

7 業界全体で取り組む意義について

Q7-1 トラック協会のSAS対策の取り組みをどう思われますか？

【回答対象社数：79社/複数回答】 国土交通省の通達との関連性においてもさらに継続していくべきであると思う：37社 交通関係者である以上、SAS検査はしておくべきであると思う：49社 ドライバー職には必要な検査だと思う：57社 もっと積極的に推進してほしい：13社 必要ないと思う：0社 その他：4社

【アンケート結果一覧】



ドライバー編

1 SASスクリーニング検査について～パルスオキシメータでの検査

Q1 D判定(要精密検査)結果をどのように受け止められましたか？

【回答対象者数：1,611人】 自分が対象者になるとは思ってもみなかった：968人 自分自身で予想していた：260人 家族など周囲の者から指摘を受けていたので予想していた：337人 その他：30人 無回答：16人

2 SASスクリーニング検査について～健康保険証を使っでの受診

Q2 医療機関を受診しましたか？

【回答対象者数：1,611人】 受診した：1,017人 受診していない：491人 これから受診する予定：91人 無回答：12人

Q3-1 「受診した」と回答された方にお尋ねします。受診日は？

【回答対象者数：1,017人】 平成16年：11人 平成17年：26人 平成18年：54人 平成19年：268人 平成20年：496人 平成21年：14人 無回答：148人

Q3-2 医療機関名・所在地(都道府県)は？

【回答対象者数：1,017人】 *医療機関名は公表せず。

大阪府：444人 滋賀県：41人 兵庫県：39人 奈良県：34人 京都府：29人 和歌山県：4人 その他：374人 無回答：52人

Q3-3 受診時の内容はどのようなものでしたか？

【回答対象者数：1,017人】 即、1泊の精密検査(PSG検査)をした：458人 外来受診後、1泊の精密検査の予約をし受診した：376人 外来受診はしたが、1泊の精密検査は受診していない：48人 再度パルスオキシメータ検査：92人 1泊の精密検査(PSG検査)の必要はないと言われた：25人 無回答：18人

Q4 (医療機関を)受診していない理由は？

【回答対象者数：491人/複数回答】 自覚症状がない：287人 忙しい：153人 医療機関がない：11人 医療機関が遠い：42人 医療機関に受診できる時間帯がない：71人 検査費用が高い：148人 必要性を感じない：148人 その他：53人

Q5 1泊の精密検査(PSG検査)をした結果はいかがでしたか？

【回答対象者数：834人/複数回答】 CPAP装着：336人 耳鼻科受診：59人 歯科受診：62人 体重減少：159人 生活習慣の改善：141人 経過観察：202人 その他：129人

3 治療について(CPAP)

Q6 「CPAP装着」と回答された方にお尋ねします。現在CPAPをつけていますか？

【回答対象者数：336人】 つけている：172人 つけていない：92人 途中でやめた：72人

Q7 CPAPを「つけている」と回答された方にお尋ねします。CPAPの付け心地は？

【回答対象者数：172人】 良い：34人 普通：93人 悪い：45人

Q8 Q7で「悪い」と回答された方にお尋ねします。理由を教えてください。

【回答対象者数：45人/複数回答】 暑い：6人 乾燥する：16人 違和感がある：38人 寝返りが打てない：24人 音がうるさい：14人
その他：11人

Q9 CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。

CPAPの治療効果はいかがですか？

【回答対象者数：172人】 得られた：141人 得られない：31人

Q10 Q9で「得られた」と回答された方にお尋ねします。どのような効果が得られましたか？

【回答対象者数：141人/複数回答】 ぐっすり眠れるようになった：66人 昼の眠さが解消された：58人 仕事に集中できるようになった：13人 その他：30人

Q11 CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。

毎月の通院状況はいかがですか？

【回答対象者数：172人】 毎月通院している：156人 2～3ヵ月に一度：7人 半年に一度：1人 1年に一度：0人 通院していない：8人

Q11-a 「CPAPの治療効果はいかがですか？」で、「得られた」と答えた人の通院状況は？

【回答対象者数：141人】 毎月通院している：122人 2～3ヵ月に一度：6人 半年に一度：0人 1年に一度：0人 通院していない：6人 無回答：7人

Q11-b 「CPAPの治療効果はいかがですか？」で、「得られない」と答えた人の通院状況は？

【回答対象者数：31人】 毎月通院している：24人 2～3ヵ月に一度：1人 半年に一度：1人 1年に一度：0人 通院していない：2人 無回答：3人

Q12 CPAPを「つけている」と答えられた方にお尋ねします。

毎月の治療費はいかがですか？

【回答対象者数：172人】 高い：129人 普通：40人 安い：1人 無回答：2人

Q13 CPAPのレンタルについてどう思われますか？

【回答対象者数：172人】 レンタルのままでよい：100人 購入できれば購入したい：41人 どちらでもよい：28人 無回答：3人

Q14 「購入できれば購入したい」と回答された方にお尋ねします。

購入金額はいくらまでなら購入しますか？

【回答対象者数：41人】 ～5万円：37人 ～10万円：4人 ～20万円：0人 ～30万円：0人 30万円以上：0人

Q15 CPAPを「つけていない」と回答された方にお尋ねします。

つけていない理由を教えてください。

【回答対象者数：92人/複数回答】 必要性を感じない：77人 毎月通院できない：16人 治療費が高い：29人 その他：33人

Q15-a 「必要性を感じない」と答えた77人がD判定(要精密検査)結果を

どのように受け止めたか。

【回答対象者数：77人】 自分が対象者になるとは思ってもみなかった：48人 自分自身で予想していた：12人 家族など周囲の者から指摘をうけていたので予想していた：13人 その他：2人 無回答：2人

Q16 Q6で「途中でやめた」と回答された方にお尋ねします。

途中でやめた理由を教えてください。

【回答対象者数：72人/複数回答】 付け心地が悪い：55人 効果を得られない：22人 毎月通院できない：12人 治療費が高い：34人

4 治療について(CPAP以外)

Q17-1 「耳鼻科受診」と回答された方にお尋ねします。

耳鼻科を受診されましたか？

【回答対象者数：59人】 受診した：43人 受診していない：16人

Q17-2 「受診した」と回答された方にお尋ねします。治療法は？

【回答対象者数：43人】 手術：6人 経過観察：25人 その他：6人 無回答：6人

Q17-3 「受診していない」と回答された方にお尋ねします。理由は？

【回答対象者数：16人】 必要性を感じない：10人 医療機関がない：0人 医療機関が遠い：0人 医療機関に受診できる時間帯がない：4人 その他：2人

Q18-1 「歯科受診」と回答された方にお尋ねします。歯科を受診されましたか？

【回答対象者数：62人】 受診した：34人 受診していない：28人

Q18-2 「受診した」と回答された方にお尋ねします。治療法は？

【回答対象者数：34人】 マウスピース：30人 経過観察：0人 その他：4人 無回答：0人

Q18-3 「受診していない」と回答された方にお尋ねします。理由は？

【回答対象者数：28人】 必要性を感じない：12人 医療機関がない：0人 医療機関が遠い：5人 医療機関に受診できる時間帯がない：7人 その他：4人

Q19 「体重減少」と回答された方にお尋ねします。何kg減量をすすめられましたか？

【回答対象者数：159人】 ～5kg：23人 ～10kg：72人 ～20kg：37人 ～30kg：3人 31kg以上：5人 無回答：19人

5 医療機関について

Q20-1 医療機関の対応についてお尋ねします。予約状況は？

【回答対象者数：1,017人】 希望通りに予約できた：623人 1ヵ月以内に予約できた：199人 1ヵ月以上待った：79人 その他：39人
無回答：77人

Q20-2 受診曜日・時間帯への希望は？

【回答対象者数：1,017人】 このままでよい：583人 土・日を希望する：235人 診療時間を長くしてほしい：39人 その他：27人 無回答：133人

Q20-3 受診時の医師の説明は納得できるものでしたか？

【回答対象者数：1,017人】 納得できた：701人 少しは納得できた：210人 納得できなかった：38人 無回答：68人

Q20-4 受診時の待ち時間は？

【回答対象者数：1,017人】 短い：199人 普通：631人 長い：115人 無回答：72人

Q20-5 「長い」と回答された方にお尋ねします。どのくらい待ちましたか？

【回答対象者数：115人】 ～30分：8人 ～1時間：34人 1時間以上：72人 無回答：1人

6 精密検査費用について

Q21-1 精密検査費用についてお尋ねします。1泊の精密検査費用は？

【回答対象者数：1,611人】 高い：1,041人 普通：262人 安い：7人 無回答：301人

Q21-1-a 「高い」と答えた人の医療機関の受診状況は？

【回答対象者数：1,041人】 受診した：704人 受診していない：281人 これから受診する予定：53人 無回答：3人

Q21-2 精密検査費用を会社が負担することはどう思われますか？

【回答対象者数：1,611人】 全額負担してほしい：930人 負担する必要はない：68人 一部でも負担してほしい：332人 無回答：281人

7 検査後のフォローについて

Q22 NPO法人大阪ヘルスケアネットワーク普及推進機構(OCHIS)では医療機関への紹介状を作成できるサービスを実施していますが、知っていますか？

【回答対象者数：1,611人】 知っている：261人 知らない：1,158人 無回答：192人

Q23 「知っている」と回答された方にお尋ねします。紹介状作成のサービスを利用しましたか？

【回答対象者数：261人】 利用した：89人 利用していない：172人

Q24 検査後のフォローについて困っていることや希望はありますか？

※記述式回答のため省略

8 SASという病気の認識度について

Q25 SAS検査を受ける前にSASという病気を知っていましたか？

【回答対象者数：1,611人】 知っていた：1,066人 知らなかった：461人 無回答：84人

Q26 SASとメタボリックシンドローム(高血圧・糖尿病・脂質異常・肥満)の関連性について知っていましたか？

【回答対象者数：1,611人】 知っていた：782人 知らなかった：745人 無回答：84人

9 業界全体での取り組みについて

Q27 会社がSAS検査を導入したことについてどう思われますか？

【回答対象者数：1,611人/複数回答】 良いと思う：916人 今後も続けてほしい：297人 必要ない：158人 分からない：315人 その他：67人

御 礼

本調査を実施するにあたり、アンケートにご協力いただきました事業者、
個人のみなさまには、貴重なご意見を賜わり、深く感謝申し上げます。

SAS検査助成制度についての「お問い合わせ・ご質問は…」

社団法人 全日本トラック協会 労働部まで

〒163-1519 東京都新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワー 1 9階

TEL.03-5323-7626 FAX.03-5323-7230

ホームページ <http://www.jta.or.jp>

全日本トラック協会

検索