

# 「脳・心臓疾患ハイリスクドライバー」 把握のための手引き

## 本手引きの目的

健康診断において脳卒中や心臓疾患等を発症しやすいと判定されたハイリスクドライバーに対しては、就労に関する医師の指導に基づいた、適切な労務・運行管理を行う必要があります。

本手引きは、トラック運送事業者が定期健康診断(以下「健診」)結果を確認して、ハイリスクドライバーを以下の2種に分類して把握する方法を紹介します。



### 健診結果からハイリスクドライバーを分類して把握する

#### 1 早めに医療機関の受診を強く推奨されるハイリスクドライバー

放置すると生命も運転も危険となる場合があるハイリスクドライバー

#### 2 「三重奏」「四重奏」

脳・心臓疾患を発症しやすいハイリスクドライバー

## ハイリスクドライバーを把握するための準備

- ✓ 健診受診後「3か月以内」の実施が望ましい。
- ✓ だれが健診結果の確認をするのか（「事業主」または「衛生推進者／衛生管理者」等）を決めます。
- ✓ ドライバーの一番最近に受けた健診の結果（雇入時健診や特定業務従事者健診等含む）を準備します。



## ハイリスクドライバーを把握する方法

・「事業主」や「衛生管理者」等が健診結果を読み、以下の基準で把握する。

### 1 早めに医療機関の受診を強く推奨されるハイリスクドライバー

放置すると生命も運転も危険となる場合があるハイリスクドライバー

以下1項目でも該当する者（高血圧・糖尿病で治療を検討するレベルの方）

病名	検査項目	一般的な判定区分表現
高血圧	血圧測定など、血圧区分	収縮期血圧（上の血圧）が <b>160</b> 以上 または 拡張期血圧（下の血圧）が <b>100</b> 以上
糖尿病	血糖検査など、糖尿病判定区分	血糖値が <b>160</b> 以上 または <b>HbA1c</b> 値が <b>8.0</b> 以上

2 裏面に続く

## 2 「三重奏」「四重奏」 脳・心臓疾患を発症しやすいハイリスクドライバー

(肥満、高血圧、脂質異常、糖尿病の健診項目のうち、3または4項目で基準値を超える方)

### ①【判定区分を活用する方法】

以下のような区分例では「再検査」「生活改善」「要精査」「要受診」などのコメントがある項目が3項目または4項目で該当する者

検査項目	今回	前回	検査項目	今回	前回
身体計測	C	---	心電図検査	A	---
血圧測定	C	---	肺機能検査	---	---
眼科系検査	C	---	胸部X線検査	A	---
聴力検査	---	---	胸部CT検査	A	---
尿検査	B	---	喀痰検査	---	---
便潜血反応検査	A	---	食道・胃・十二指腸X線検査	C	---
血液一般検査	A	---	上部内視鏡検査	---	---
肝機能検査	B	---	腹部超音波検査	C	---
膵機能検査	A	---	骨塩定量検査	A	---
腎機能検査	C	---	乳線視触診	---	---
脂質代謝検査	C	---	マンモグラフィー	---	---
電解質検査	A	---	乳線超音波検査	---	---
血糖検査	B	---	婦人科検査	---	---
血清検査	A	---	頭部MRI検査	A	---

左図の健診結果例では、4つの項目でCまたはDが  
3項目該当→三重奏  
4項目該当→四重奏

【判定区分例】

A：異常なし

B：軽度異常

C：要再検査・生活改善

D：要精密検査・要治療

E：治療中



### 判定に用いる検査項目と判定区分

病名	検査項目	判定区分表現	指示内容からみた判定内容
肥満	身体計測など肥満判定区分	上記例ではC・D (注：健診機関によって異なる場合があります)	「要再検査・生活改善」 「要精密検査・要治療」
高血圧	血圧測定など血圧区分		
脂質異常	脂質代謝検査など脂質判定区分		
糖尿病	血糖検査など糖尿病判定区分		

### ②【健診結果の数値で確認する方法】

下記基準で3項目または4項目に該当する者

病名	項目	該当数字目安
肥満	身長 体重 またはBMI	BMI(体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)) が <b>25</b> 以上
高血圧	血圧	収縮期血圧(上の血圧)が <b>140</b> 以上 または 拡張期血圧(下の血圧)が <b>90</b> 以上
脂質異常	血中脂質検査	LDLコレステロールが <b>140</b> 以上
糖尿病	血糖検査 糖尿病検査	血糖値が <b>110</b> 以上 または HbA1c値が <b>6.0</b> 以上

フリガナ 氏名	生年月日		健診年月日	
	年 月 日	性 別	年 月 日	年 月 日
業務歴		男・女 <td>年齢 <td>歳</td> </td>	年齢 <td>歳</td>	歳
既往歴	血圧 (mmHg)			
	貧血検査	血色素量 (g/dℓ)		
		赤血球数 (万/mm <sup>3</sup> )		
自覚症状	肝機能検査	GOT (IU/ℓ)		
		GPT (IU/ℓ)		
		γ-GPT (IU/ℓ)		
他覚症状	血中脂質検査	LDLコレステロール (mg/dℓ)		
		HDLコレステロール (mg/dℓ)		
		トリグリセリド (IU/ℓ)		
身長 (cm)	血糖検査 (mg/dℓ)	糖	- + ++ +++	
	体重 (kg)	蛋白	- + ++ +++	
	BMI	心電図検査		
胸囲 (cm)	その他の法定検査			
視力	右 ( )	その他の検査		
	左 ( )	医師の診断		
聴力	右 1000Hz	1所見なし 2所見あり		
	4000Hz	1所見なし 2所見あり		
	左 1000Hz	1所見なし 2所見あり		
		1所見なし 2所見あり		
		健康診断を実施した医師の氏名 印		
		医師の意見 印		
		受診した医師の氏名 印		

もっと詳しく!

## 健康診断 フォローアップについて

### 過労死等・健康起因 事故防止特設ページ

[https://jta.or.jp/member/anken/karoushi\\_boushi\\_tokusetsu.html](https://jta.or.jp/member/anken/karoushi_boushi_tokusetsu.html)



### 運輸ヘルスケアナビシステム®

[https://jta.or.jp/member/rodo/hcns\\_top.html](https://jta.or.jp/member/rodo/hcns_top.html)



健診結果をエクセル表にし、  
健康状態の悪いドライバーを可視化。  
また、時間外労働時間や事故歴等  
の情報も一元管理することが可能。