添乗・面談チェックシート

日付

ドライバー

管理者

添乗時・チェック項目

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場面** | **安全行動** | **具体的な取組み** | **ドライバー** | **管理者** |
| 乗務前 | 運転に集中するために整理・整頓をする | * ペットボトルやタバコなど、ものが倒れたり落ちたりしないようにする
* （走行中）伝票・ルートマップは手に取らない
* （走行中）携帯電話は手に取らない。

※　乗務前に整理・整頓状況を確認し、走行中もチェックする | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
| 走行中 | 適度な緊張感を持ち自己管理をする | 【運転中の自己管理】* 眠気や疲れを感じたら、いったん休憩する
* 渋滞等で遅延が生じても、焦らずに管理者へ連絡する
* （高速道のみ）　高速道に乗ったら１時間以内に休憩する
 | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
| 常に状況変化を予測した運転をする | 【一般道・高速道共通】* 安全な速度を確保する。また、絶対に制限速度を遵守する
* 適切かつ余裕のある車間距離を確保する
* 常に行く先の渋滞や故障車などの存在を見据えて運転する
* カーブや豪雨、豪雪等の悪天候時の見通しが悪い道路状況においては、細心の注意を

払って走行する【一般道】* 停止時は不意な発進を防ぐためにサイドブレーキをひく
* すぐに止まれるように、ブレーキペダルに足を置く
* 早めのブレーキを心がける
 | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |

面談時・チェック項目

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **安全行動** | **具体的な取組み** | **ドライバー** | **管理者** |
| 適度な緊張感を持ち自己管理をする | 【日常の自己管理】* 疲労をためないように心がけ 、健康管理に気を付ける
 | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
| 【周囲と協力した自己管理】* 上司、同僚、家族と話し合い、情報共有する
 | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |

コメント（管理者）

コメント（ドライバー）

商業目的での利用を禁ず

添乗・面談チェックシート

日付

ドライバー

管理者

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **場面** | **安全行動** | **具体的な取組み** | **ドライバー** | **管理者** |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |
|  |  |  | * できている
* できていない
 | * できている
* できていない
 |

商業目的での利用を禁ず

商業目的での利用を禁ず

コメント（管理者）

コメント（ドライバー）