

睡眠時無呼吸症候群(SAS)Liveオンラインセミナーの 参加方法

睡眠時無呼吸症候群(SAS)Liveオンラインセミナーに参加するには、

1. ZOOMアプリをインストールして参加する

2. アプリをインストールせずにインターネットブラウザから参加する

という2通りの方法があります。

ただし、どちらにしても、まずは「サインアップ」という、ZOOMを利用するための初期登録が必要です。
(セミナーの申し込み登録とは別です)

ZOOMを初めて利用する方はLiveオンラインセミナー開催日までに「サインアップ」を済ませておいてください。

ZOOMに「サインアップ」(初期登録)する方法



① インターネットで「ZOOM」と検索します。

② ZOOMのホームページ

(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)

を開きます。



③ 「サインアップは無料です」を

クリックします。



④ 誕生日を入力して、

「続ける」をクリックします。

※ZOOMは登録に16歳以上という年齢制限があり、
検証のための入力が必要ですが、データは保存され
ません。

- ⑤ セミナー申し込み登録に使用したメールアドレスを入力します。
- ⑥ 「サインアップ」をクリックします。

- ⑦ 登録したメールアドレスにメールが送られます。

このようなメールが送られてきます。

- ⑧ 「アカウントをアクティベート」ボタンをクリックするとインターネットが開きます。

登録情報を入力していきます。

- ⑨ 名前 ※⑨と⑩の順番にご注意ください
- ⑩ 姓
- ⑪⑫ パスワード(任意の文字や数字)を入力してください。

- ⑬ 「いいえ」を選択してください。
- ⑭ 「続ける」をクリックします。

※登録のメールアドレスとパスワードは必ずメモを残しておいてください。
ZOOMに「サインイン」するときに必要です。

アカウントを有効にする - Zoom

zoom.us/invite_colleague?code=Jxz9j-TfIuxmUqvIA24v83XMC6QofsTgTB5dz-vXs4.AG.bb8UjenV...

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション

ミーティングをスケジュールする ミーティングを開催する

1 アカウント情報 2 仲間を招待 3 ミーティングのテスト

仲間を増やしましょう。

仲間を招待して無料のZoomアカウントを作成しましょう！
なぜ招待するのですか？

name@domain.com

name@domain.com

name@domain.com

別のメールを追加

☐ 私はロボットではありません

reCAPTCHA
プライバシー - 利用規約

招待

13 手順をスキップする

仲間を増やしましょうのページに切り替わりますが、特に必要ありませんので、

⑬ 「手順をスキップする」をクリックします。

アカウントを有効にする - Zoom

zoom.us/signup/skipped?code=Jxz9j-TfIuxmUqvIA24v83XMC6QofsTgTB5dz-vXs4.AG.bb8UjenV-xIYle...

デモをリクエスト 1.888.799.9666 リソース サポート

zoom ソリューション

ミーティングをスケジュールする ミーティングを開催する

1 アカウント情報 2 仲間を招待 3 ミーティングのテスト

テストミーティングを開始。

よくできました！さあミーティングを始めましょう。

ご使用のパーソナルミーティングURL：
https://zoom.us/j/9191919191

Zoomミーティングを今すぐ開始

マイアカウントへ

これでサインアップが終了し、ZOOMに自分のアカウント(利用登録)ができました。

画面を閉じて下さい。

※登録したメールアドレスとパスワードはセミナー参加時に必要となりますので、必ずメモを残しておいてください。

【推奨】ZOOMアプリを利用してセミナーに参加する

ZOOMアプリをインストールしないで、インターネットブラウザから参加することもできますが、投票やアンケートなどの機能がうまく働かない恐れがあります。可能な限りZOOMアプリを利用してください。

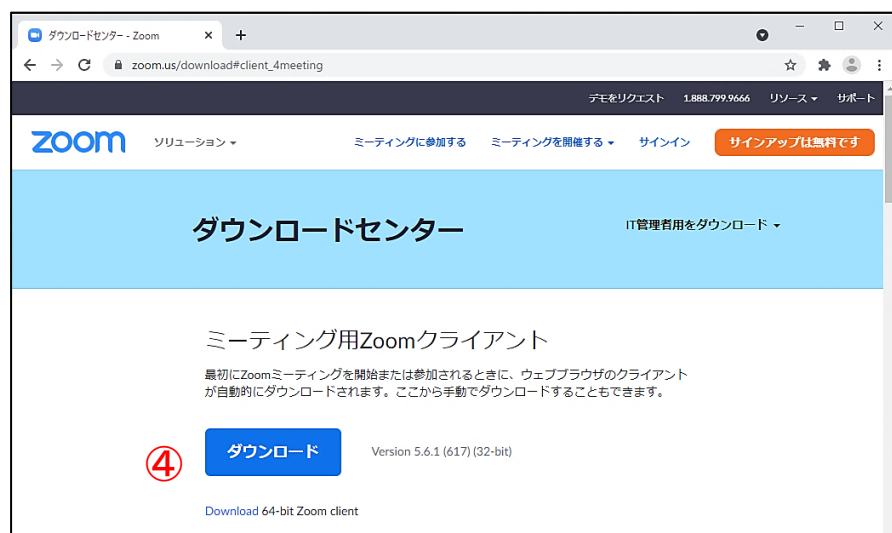
【1】まずパソコンにZOOMアプリをダウンロードしましょう



- ① インターネットで「ZOOM」と検索します。
- ② ZOOMのホームページ
(<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>)
を開きます。

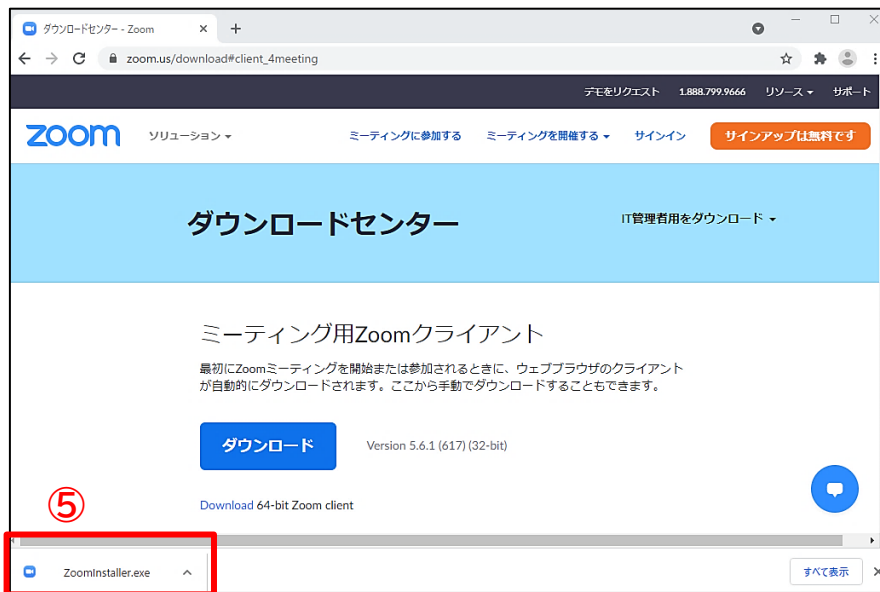


- ホームページの一番下までスクロールして、
- ③ 「ミーティングクライアント」をクリックします。



- ④ 「ミーティング用Zoomクライアント」の「ダウンロード」をクリックします。

アプリのインストーラーのダウンロードが始まります。



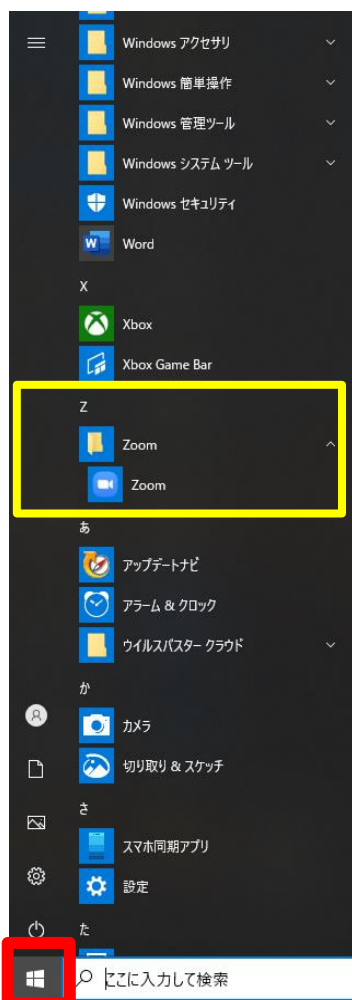
⑤ ダウンロードされたインストーラーをクリックすると、インストールが始まります。


※インストール自体に時間はかかりません。



⑥ パソコンにインストールされたZOOMアプリが立ち上がります。

セミナー開始日時になっていない場合は、
⑥ 右上の×をクリックして、閉じておいてください。



スタートボタン  をクリックし、
ZOOMがインストールされていることをご確認ください。

【2】セミナーに参加しましょう

● ● ● ● 様、

「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策Liveオンラインセミナー【基礎編】」のご登録ありがとうございます。

ご質問はこちらにご連絡ください: unyunavi@ochis-net.com

日時: 2021年6月23日 01:30 PM 大阪、札幌、東京

PC、Mac、iPad、iPhone、Androidデバイスから参加できます:

① [ここをクリックして参加](#)

注: このリンクは他の人と共有できません。あなた専用です。
パスワード: 393767
[カレンダーに追加](#) [Googleカレンダーに追加](#) [Yahooカレンダーに追加](#)

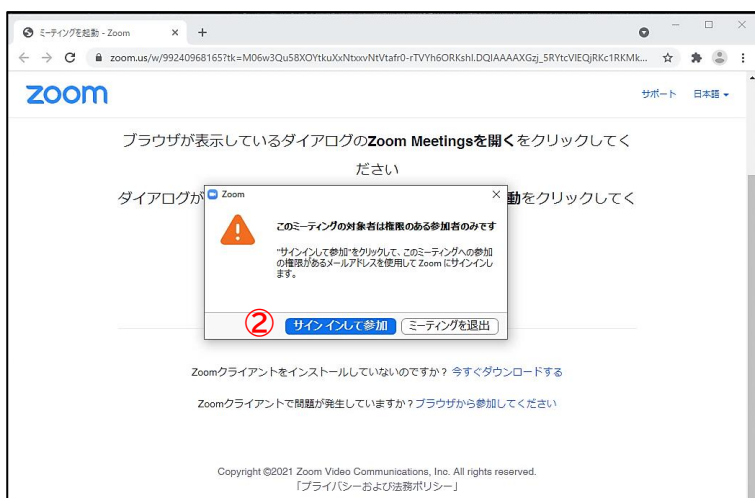
説明: ドライバーの健康と安全を確保していくうえで、喫緊の課題である「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策」。

このセミナーはSASスクリーニング検査の普及及び、健康起因事故の削減を目的に開催します。
『基礎編』では、主にまだSAS対策に取り組んでいない事業者様を対象に、SASスクリーニング検査の重要性・必要性への理解を深め、取り組みに向けた説明をします。
※会員対象のセミナーのため、非会員の方は参加できません

登録はいつでも[キャンセル](#)できます。

セミナー参加申し込み登録が完了後に届いたメールを見てください。
(セミナー前日にも、同じような内容のリマインダーメールが届きます)

① 「ここをクリックして参加」をクリックします。



インターネットが立ち上がります。ZOOMアプリがインストールされていると、「このミーティングの対象者は権限のある参加者のみです」と表示されます。

② 「サインインして参加」をクリックします。

Zoom クラウドミーティング

サインイン

③ メールを入力

④ パスワードを入力 お忘れですか? または

☐ 次でのサインインを維持 ⑤ サインイン

SSOでサインイン

Google でサインイン

Facebook でサインイン

< 戻る

無料でサインアップ

③ 登録したメールアドレス
④ パスワード
を入力してください

⑤ 「サインイン」をクリックしてください



ZOOMアプリでセミナーに参加することができました。

インターネットブラウザでセミナーに参加する (ZOOMアプリをインストールしない方法)

※Google Chromeが推奨されています

● ● ● 様、

「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策Liveオンラインセミナー【基礎編】」のご登録ありがとうございます。

ご質問はこちらにご連絡ください: unyunavi@ochis-net.com

日時: 2021年6月23日 01:30 PM 大阪、札幌、東京

PC、Mac、iPad、iPhone、Androidデバイスから参加できます:

① [ここをクリックして参加](#)

注: このリンクは他の人と共有できません。あなた専用です。
パスコード: 393767

[カレンダーに追加](#) [Googleカレンダーに追加](#) [Yahooカレンダーに追加](#)

説明: ドライバーの健康と安全を確保していくうえで、喫緊の課題である「睡眠時無呼吸症候群(SAS)対策」。

このセミナーはSASスクリーニング検査の普及及び、健康起因事故の削減を目的に開催します。

『基礎編』では、主にまだSAS対策に取り組んでいない事業者様を対象に、SASスクリーニング検査の重要性・必要性への理解を深め、取り組みに向けた説明をします。

※会員対象のセミナーのため、非会員の方は参加できません

登録はいつでも[キャンセル](#)できます。

セミナー参加申し込み登録が完了後に届いたメールを見てください。
(セミナー前日にも、同じような内容のリマインダーメールが届きます)

① 「ここをクリックして参加」をクリックします。

zoom

サポート 日本語

ブラウザが表示しているダイアログのZoom Meetingsを開くをクリックしてください

ダイアログが表示されない場合は、以下のミーティングを起動をクリックしてください

[ミーティングを起動](#)

Zoomクライアントをインストールしていないのですか? [今すぐダウンロードする](#)

Zoomクライアントで問題が発生していますか? [ブラウザから参加してください](#) ②

Copyright ©2021 Zoom Video Communications, Inc. All rights reserved.
「プライバシーおよび法務ポリシー」

インターネットが立ち上がります。
② 「ブラウザから参加してください」をクリックします。

ビデオ会議、ウェブ会議、ウェブセミナー

Zoom

ミーティングに参加する ミーティングを開く サインイン サインアップは無料です

ミーティングに参加する

お名前

③ お名前

☐ Remember my name for future meetings

④ ☐ 私はロボットではありません

reCAPTCHA

プライバシー・利用規約

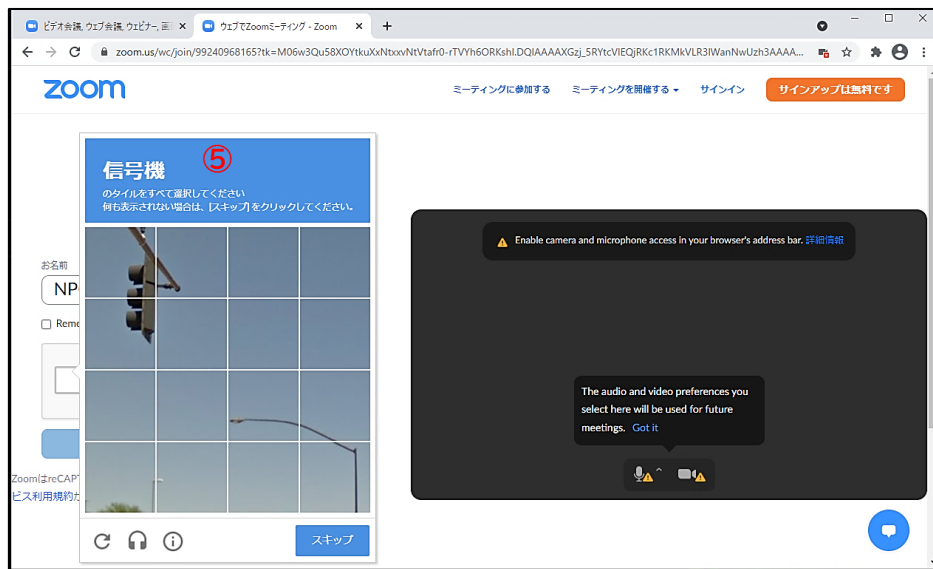
[参加](#)

ZoomはreCAPTCHAで保護されています。また、プライバシーポリシーとサービス利用規約が適用されます。

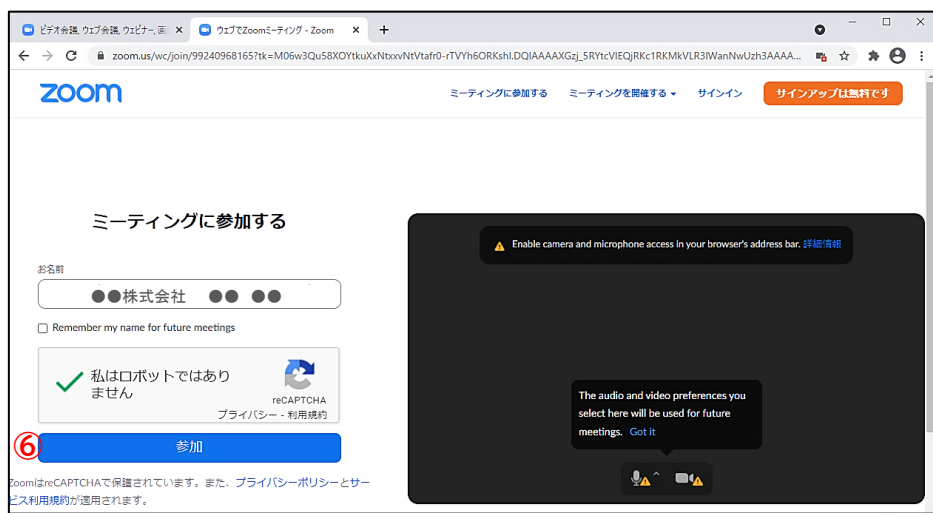
Enable camera and microphone access in your browser's address bar. [詳細情報](#)

The audio and video preferences you select here will be used for future meetings. [Got it](#)

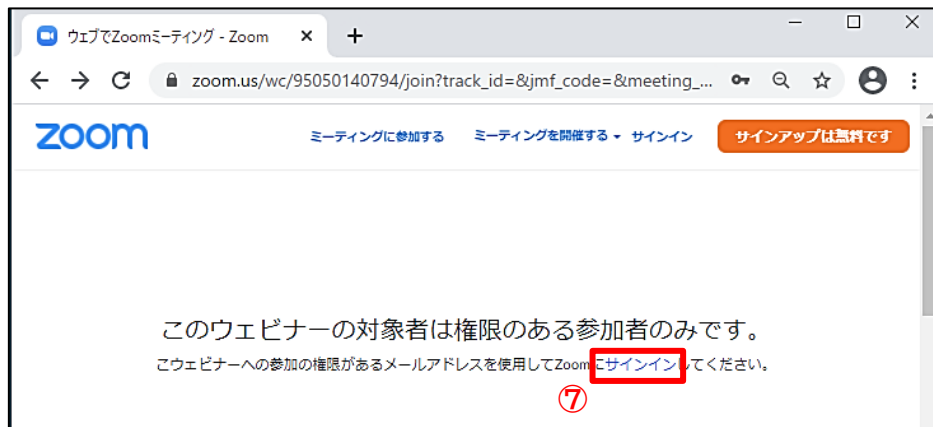
③ 名前を入力してください
④ 「私はロボットではありません」に☑を入れてください



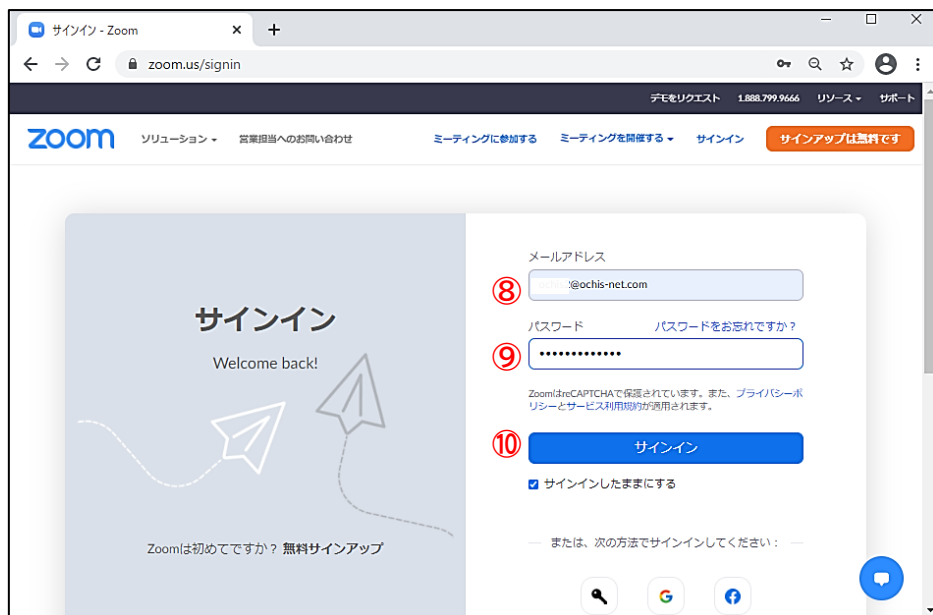
- ⑤ 指示に従って画像内のマスを
選んでください。
(画像は毎回変化します)



- ⑥ 「参加」をクリックします。

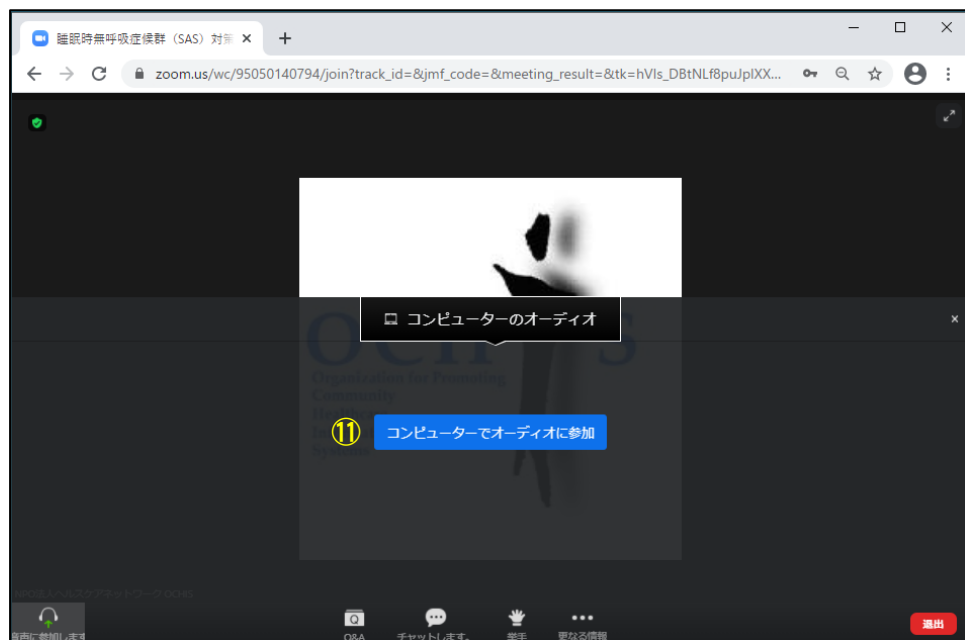


- ⑦ 「サインイン」をクリックします。

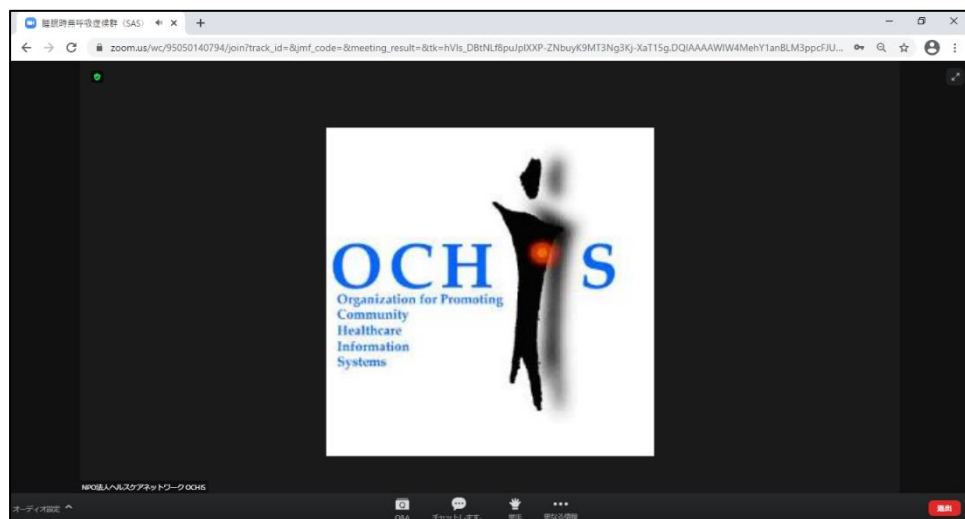


- ⑧ 登録のメールアドレス
⑨ パスワード
を入力してください。

- ⑩ 「サインイン」をクリックします。



⑪ 「コンピュータでオーディオに参加」をクリックします。



インターネットブラウザでセミナーに参加することができました。

主なトラブルの対処方法

セミナーに申し込み登録した時のメールを消してしまった！

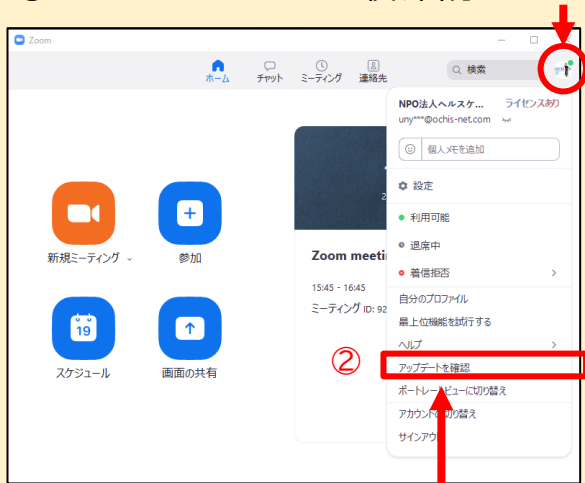
開催日の前日にもう一度、リマインダーメールをお送りします。

最初のメールと同じように、招待のURLがリンクされたメールが届きますので、そちらからお入りください。

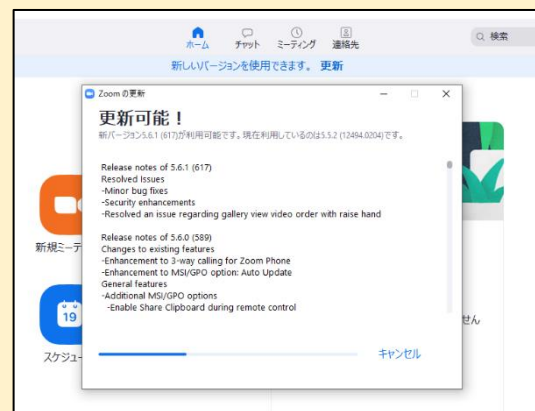
Zoomに入れない・接続できない

原因1. ZOOMアプリがVer.5.0より古い → 最新Ver.にアップデートしましょう。

①アプリでサインインした後、自分のアイコンをクリックします

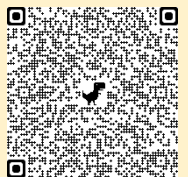


②「アップデートを確認」をクリックします



③更新が可能と表示されたら、更新をクリックします。

[ZOOMヘルプセンター](#)



原因2. 使用しているパソコンのOSやインターネットブラウザが古い

「ZOOMヘルプセンター」で、対応しているOSやインターネットブラウザを確認してください。

[ZOOMヘルプセンター](#)



原因3. 通信環境が不安定

Zoomはデータ量が多いのでWi-Fiの無線接続だとつながりにくい場合があります。なるべく無線通信を使わず、ルーターとパソコンをケーブル(有線)でつなぐようにしましょう。

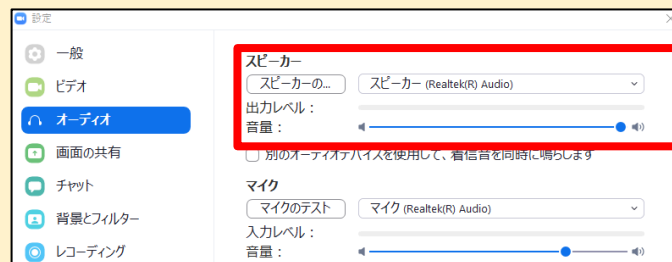
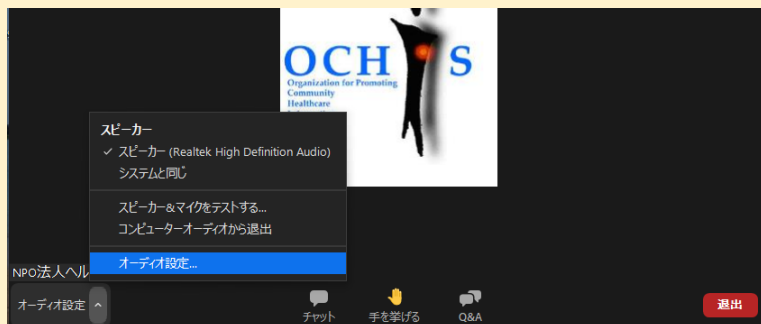
また、モバイル通信がオフになっている場合も、接続エラーとなってしまいますので、モバイルデータ通信がオンになっているかを確認しましょう。機内モードはオフにしてください。

画面がフリーズした

しばらくしても状況が改善しない場合は、一旦、ZOOMから退出し、再度入り直しをお試しください。

音が聞こえない

1. パソコンのスピーカーがミュートになっていないか確認してください。
2. ZOOMのオーディオ設定を確認してください。



① ZOOMに接続後、左下[オーディオ設定]をクリックします

② 設定のオーディオ画面で、スピーカーの出力レベルが音量 0 になっていないことを確認ください

3. パソコンのスピーカーによっては、音声聞き取りづらい場合があります。

ヘッドホン・イヤホンをご用意ください。音声聞こえやすくなる場合があります。