

もうはじめていますか 健康経営



健康経営®とは？

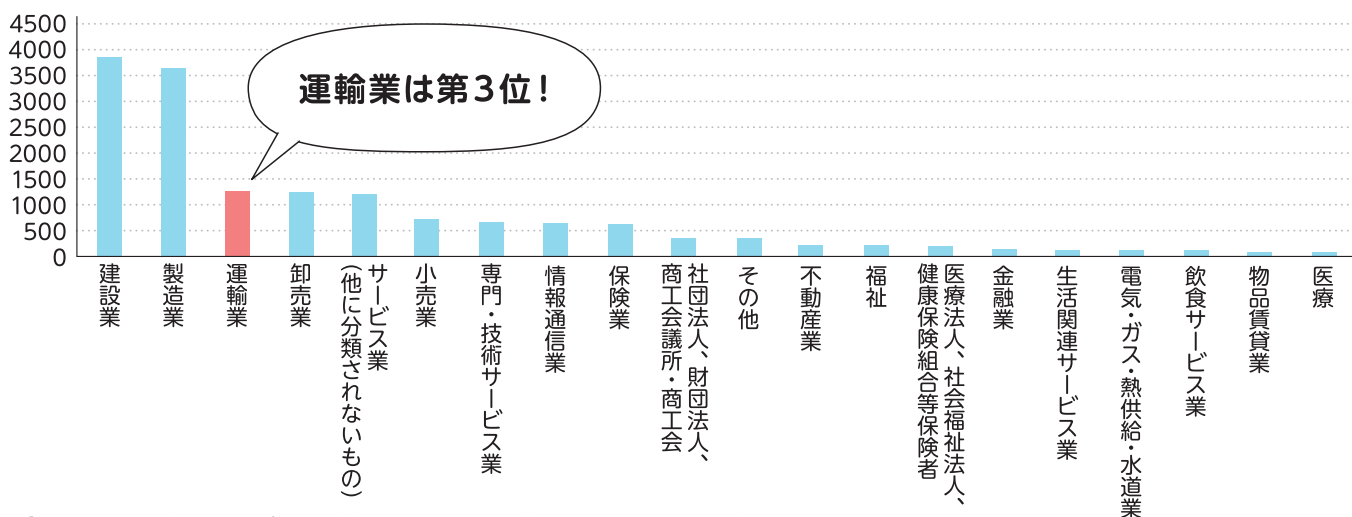
「健康経営」とは、従業員等の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。企業理念に基づき、従業員等への健康投資を行うことは、従業員の活力向上や生産性の向上等の組織の活性化をもたらし、結果的に業績向上や株価向上につながると期待されます。

「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です。

運輸業でも取組が進んでいます

- 健康経営優良法人認定制度とは、特に優良な健康経営を実践している法人を「見える化」することで、従業員や求職者、関係企業や金融機関などから社会的な評価を受けることができる環境を整備することを目的に、日本健康会議が認定する顕彰制度です。
- 本制度では、大規模の企業等を対象とした「大規模法人部門」と、中小規模の企業等を対象とした「中小規模法人部門」の2つの部門を設けています。
- 直近の中小規模法人部門の認定状況を業種別に見ると、運輸業は第3位になっており、取組が進んでいることが分かります。

健康経営優良法人2024 中小規模法人部門 業種別認定数



※「ACTION! 健康経営ホームページ」健康経営優良法人2024 中小規模法人部門から上位20業種を抜粋

同業種の先行事例

全日本トラック協会では、積極的に従業員の健康管理に取り組んでいる運送事業者の優良事例を紹介した『「健康職場づくり」事業者訪問』を作成しています。ぜひ各社における健康管理の取組の参考にしてください。



Part1



Part2

まずは「健康宣言」から始めましょう

健康宣言は、事業所全体で、具体的な目標を掲げて健康づくりに取り組むことを事業主に宣言いただき、その宣言内容に応じた取組を医療保険者（協会けんぽや健康保険組合）がサポート・フォローアップする仕組みとなっており、事業主と医療保険者が協働・連携（コラボヘルス）することによって、事業所の生産性向上や従業員の皆さまの健康の保持・増進を図っていく取組です。

健康宣言の流れ

POINT!

健康経営優良法人認定制度の中小規模法人部門への申請には「健康宣言」に取り組むことが必須です。

STEP 1

「事業所カルテ」や「健康スコアリングレポート」による事業所ごとの健康度・リスクの「見える化」

STEP 2

「見える化」したデータをベースに事業主による具体的な目標を掲げた「健康宣言」

STEP 3

事業主と従業員が一体となった健康度の改善に向けた実践

PDCAサイクルを効果的に活用した継続的な取組

「事業所カルテ※1」・「健康スコアリングレポート※2」について

事業所特有の健康課題が把握できるよう、事業所単位での健診・保健指導の実施率や、健診結果に現れた健康状態及び日常の食生活などの生活習慣の傾向について、数値やグラフ、レーダーチャート等で見える化したものです。

※1は協会けんぽ、※2は健康保険組合がそれぞれ作成しているもので、加入している医療保険者におたずねください。
※ご提供には従業員数等の一定の条件があります。

利用者の声

このように詳細に情報を提供いただけたところは多くないと思います。詳細なデータが提供され、自分たちの今の健康状態や他の企業との比較がはっきりと分かるようになったからこそ、これから何をすべきかが見え、対策を進めることができたのだと感じています。（株式会社 アトランス（浜松市）：渡辺社長）

全日本トラック協会「健康職場づくり事業者訪問」から引用

自社のリスクや課題が丸わかりに!



※画像は、協会けんぽの「事業所カルテ（左）」、健康保険組合の「健康スコアリングレポート（右）」になります。

健康宣言・事業所カルテ・健康スコアリングレポートについては
まずはご加入の医療保険者（協会けんぽや健康保険組合）にお気軽にお問い合わせください！